

# 福建医科大学口腔医学院 团学工作信息

第二十二期

共青团福建医科大学口腔医学院委员会编 2023年8月18日

## 【编者按】

红日初升，其道大光，少年乃国之未来和希望。“奋进”“创新”“担当”是最美的青春标签，“无畏”“有为”“报国”是最美的时代呐喊。青春力量，有梦亦有为，持力量之火炬，竭力发热发光。口腔学子，乘时代春风，在祖国的万里长空中，放飞青春梦想，共续时代华章。吾辈当以青春之我，亮相于时代舞台，惟知跃进，惟知雄飞，创建美好未来。

## 目录

### • 萌芽荟萃 •

口腔医学院升旗仪式.....	3
中国式现代化的历史逻辑与科学内涵——“学习党的二十大精神”系列活动.....	5
“1+1 成长论坛”之思政赋能——博士读书班进学生社区活动.....	6
“心怀热忱，奋楫笃行”全体团员大会.....	7
共青团福建医科大学口腔医学院第四次代表大会.....	8
线上国家安全教育日宣传活动.....	10
安全教育活动.....	11
附属口腔医院暨口腔医学院 2023 年五四表彰大会暨青春榜样事迹分享会.....	12
2023 届毕业典礼暨联欢晚会.....	14

### • 志愿实践 •

“追锋觅影，耳语得明”雷锋月特色系列活动.....	16
---------------------------	----

“相约春天，让雷锋精神在校园闪光” 雷锋月活动.....	18
“六个一起” 育人行动之“一起志愿服务” 活动.....	19
“正畸你和我，微笑共守护” 附属口腔医师莅临我校举办口腔义诊活动.....	21
2023 年暑期三下乡实践活动指导会.....	23
<b>• 七彩口苑 •</b>	
“以劳为美，巧手创美” 涂色 DIY 活动.....	24
“花漾时光，共悦馨香” 女生节活动.....	25
“魅力针绣颂国风，民族携手向未来” 民族文化手工体验活动.....	26
“生命的礼赞” 致敬无言良师活动.....	27
“以心绘光，肆意烂漫” 涂鸦大赛活动.....	29
“‘棋’妙无穷，见‘牌’真章” 文体活动.....	30
荧光夜跑活动.....	31
第 33 届校园科技文化艺术节手工编织大赛决赛活动.....	32
“我爱我心” 5.25 心理健康月系列活动.....	33

## · 萌芽荟萃 ·

### 口腔医学院升旗仪式

2023年3月6日上午7时，口腔医学院2021级和2022级学生齐聚福医广场举行升旗仪式。此次活动有幸邀请了福建医科大学附属口腔医院暨口腔医学院副院长张志兴、口腔医学院学生工作办公室主任张锦雀以及口腔医学院辅导员伍俊锋、潘伟平一同参与这场庄重的仪式。

仪式开始前，主持人首先对参加此次活动的全体师生表示了亲切的问候并介绍了此次参加活动人员情况。

在简短问候后，升旗仪式正式开始。伴着主持人一声“请旗手出旗”，铿锵的踏步声彼时在广场上空响起。映入眼帘的是一队整齐的方阵，五星红旗被护卫在前方正中心。全体师生的目光追随着五星红旗从出场到升旗台，最后伴着庄严的国歌目送国旗冉冉升起。随后2022级五年制口腔医学专业的李诗婷发表国旗下讲话《逐梦星河，无悔青春》，表达了“当代学生生在红旗下，长在春风里，目光所至皆为华夏，五星闪耀皆为信仰”的崇高志向，并分享了她对当代学生责任的深刻理解。最后热烈掌声中，张志兴副院长对参加活动的师生表达了他参与此次升旗仪式的激动与自豪之情。并借3月5日学雷锋活动的契机，向各位同学提出三点希望：第一，树立鸿鹄之志。第二，筑牢思想地基。第三，躬行雷锋精神。

至此，此次升旗仪式获得圆满成功。通过此次升旗仪式，有利于巩固师生间的关系纽带，更加坚定了同学们努力的方向与理想信仰，完成了一次完美的师生之间关于中国梦，中国精神的思想碰撞。

（口腔医学院）





## 中国式现代化的历史逻辑与科学内涵——“学习党的二十大精神”系列活动

2023年3月1日下午16时30分，福建医科大学口腔医学院于旗山校区第1教室举办以“中国式现代化的历史逻辑与科学内涵”为主题的“学习党的二十大精神”系列活动。本次活动邀请到马克思主义学院教授，校党委讲师团成员兰雪花老师作为主讲老师。口腔医学院张锦雀老师、潘伟平老师、2021级与2022级全体同学共同参与此次活动。

兰雪花老师首先向同学们介绍了现代化的定义与起源，并表示想要读懂中国现代化，必需先了解中华民族文明史、人类文明史、世界近代史、中国近代史、中共党史，同时从以上各个视角带领同学们回顾中国共产党在中国发展的各个时期对现代化的探索与开拓，再通过介绍世界历史的进程，对中国式现代化的历史逻辑做出更深层次的阐述。

其次，兰雪花老师向同学们概括性讲述了中国式现代化的核心内涵，并总结到中国式现代化是中国共产党领导的社会主义现代化，既有各国现代化的共同特征，更有基于本国国情的中国特色。

此次活动，加深了同学们对中国式现代化历史逻辑与核心内涵的理解，将党的二十大精神深化于心，外化于行，促使同学们更加深刻地领悟新时代青年的时代责任，激励同学们牢牢把握新时代新征程的使命任务，在实践中发挥想象，主动担当作为，为推进中国式现代化不懈努力。

(口腔医学院)



## “1+1 成长论坛”之思政赋能博士读书班进学生社区活动

2023年3月8日晚19时，福建医科大学口腔医学院于旗山校区逸夫楼81教举办了“1+1成长论坛”之思政赋能——博士读书班进学生社区。此次活动邀请到的嘉宾有福建医科大学附属口腔医学院团委书记陈帅老师、福建医科大学附属口腔医学院主治医师张思慧老师。口腔医学院辅导员张锦雀老师、伍俊锋老师、潘伟平老师及2021级全体学生共130余人参与了此次活动。

张思慧老师首先上台，向同学们分享自己的心得。她用轻松幽默的口吻向大家讲述了自己的学习经历以及为了实现医学梦想所作出的努力。她提到“科研乐趣，其乐无穷”，并介绍了自己目前的研究方向，以及在做科研过程中遇到的趣事。然后张老师鼓励同学们要永远怀抱梦想，不惧困难。

其次，陈帅老师围绕“修身齐家治国平天下”，从“修身”、“齐家”、“治国”等角度分别讲述了自己在学习上坚持提升自我，在生活中积极培养各种兴趣爱好，在工作中科学严谨，充分利用自己的专业知识帮助他人，并坚持参加各种志愿活动。然后鼓励同学们要积极参加社团活动与志愿活动，发扬自己的兴趣爱好充实生活，同时也要拓宽视野，崇德向善，注重团队合作。

利用这次交流的机会，同学们也向两位老师提出了自己的困惑。关于如何平衡工作、生活与学习，提高整体的效率，陈帅老师回答道，“时间都是挤出来的，成功都是奋斗出来的，奋斗会在我们的脸上留下痕迹。我们要一直坚持对事业的热爱，这份热爱是支撑自己的动力。同学们要把握住青春年华，趁着年轻大干一场”。另一位同学提出自己的考试成绩不佳，而对未来的医学生涯感到迷茫。针对这个问题，张思慧老师回答道，“考试分数与对知识的实际掌握程度与理解程度不能等同，我们不该轻易地否定自己，只要尽力就足够了”。

此次活动在老师与同学们的合影中落下了帷幕。通过这次活动，同学们纷纷表示未来将不断加强自身建设，利用学习的专业知识来帮助他人，实现自己的人生价值，在追求梦想的道路上不断前进。

(口腔医学院团委学生会)



## “心怀热忱，奋楫笃行” 全体团员大会

2023年3月12日19:00，福建医科大学口腔医学院全体团员大会在福建医科大学旗山校区第一教室及腾讯会议举办，本次大会主要目的是以无记名投票方式选举出席学校共青团第十三次代表大会代表候选人。大会的主持人是院辅导员潘伟平，大会应到706人，实到688人，请假18人。

首先，院团委前期根据代表人选构成要求及辅导员推荐意见，初步对11名候选人预备人员进行排序，分别是张锦雀（师）、高琳娟、戴震振、余凯琳、李鹭辉、丁祺鹏、廖悦梅、陈雨晴、何思辰、姚孟均、刘佳琛。接着，大会提议陈羲锐作为计票人、郭以柔作为监票人，全体参会人员根据候选人的基本情况进行投票。最后院辅导员潘伟平宣布票决结果，选举张锦雀等九名师生出席学校共青团第十三次代表大会代表。

本次大会充分展示了候选人奋勇争先的态度，相信当选的代表一定会认真履行好职责，圆满完成学校共青团第十三届代表大会的各项工作任务，充分展示我校团员良好的精神风貌。

（口腔医学院）



## 共青团福建医科大学口腔医学院第四次代表大会

2023年4月9日，共青团福建医科大学口腔医学院第四次代表大会于福建医科大学旗山校区行政楼C座学术报告厅顺利召开。本次大会的主要任务是审议、通过共青团福建医科大学口腔医学院第三届委员会工作报告以及选举产生共青团福建医科大学口腔医学院第四届委员会委员。

出席会议的领导有福建医科大学团委书记魏玲、福建医科大学附属口腔医院暨口腔医学院党委委员、副院长张志兴、大会应到会代表100名，因事请假3名，实到会97名。

14点30分，大会预备会议由张锦雀同志主持，按照既定议程有序召开，随后各位领导来宾和全体代表于行政楼A座进行合影留念。15点10分，大会在庄严的国歌声中拉开序幕，院领导张志兴致开幕词，对大会的顺利召开表示热烈祝贺，并希望代表们同心同德、群策群力、发扬民主、畅所欲言、共商大计，圆满完成大会预定的各项任务，把本次大会开成民主、团结、务实、开拓、奋进的盛会。校团委领导魏玲提出三点希冀与大家共勉，魏玲同志希望口腔医学院团组织思想政治引领要站在高处、共青团组织服务青年成长要近在身边、团员青年展现担当作为要走在前列，展现了对口腔医学院共青团工作建设的殷切期望和信心。

紧接着，第一次全体代表会议由潘伟平同志主持召开，听取了第三届委员会工作报告。随后，各代表团分团就工作报告及大会部分草案进行热烈的讨论，全体代表畅所欲言，各抒己见，以高度的主人翁精神和大局意识对大会所提草案进行了积极研讨和审议。分代表团讨论结束后，由各代表团团长及代表组成的主席团召开第一次全体会议，会议主要听取各代表团关于第三届委员会工作报告审议情况的汇报，各代表团积极建言献策，站在学院共青团发展的高度上，建设性地提出了宝贵的意见及建议，并讨论、通过大会选举办法（草案）等事项。

随后，召开第二次全体代表会议暨大会选举，全体代表以主人翁精神及饱满的热情和高度的政治责任感，举手表决并通过了四个草案。本次代表大会酝酿提出的第四届委员会委员候选人预备人选具有很强的政治性、先进性、群众性和代表性。全体代表仔细斟酌候选人预备人名单，投下自己庄严的一票，积极行使选举权利。

16点15分，召开第三次全体代表会议暨闭幕式，总监票人向大会报告得票情况，主持人潘伟平同志宣布当选第四届委员会委员名单（按姓氏笔画排序），分别为伍俊锋、刘佳琛（女）、张锦雀（女）、陈鑫蕾（女）、林世康、高琳娟（女）潘伟平。随后全体代表审议、通过大会决议（草案），张锦雀同志致闭幕词，最后，共青团福建医科大学口腔医学院第四次代表大会在庄严的《光荣啊，中国共青团》歌声中顺利闭幕。

此次大会向团员青年发出号召，要高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，深学争优、敢为争先、实干争效，牢记使命，立志成才，为“健康中国”建设服务。全院团员青年在新一届团委的坚强领导集体中，定争做先锋军，为学校 and 学院不断发展贡献青春力量，勇当实现中华民族伟大复兴的生力军，奏响新时代的青春之歌。

（口腔医学院潘伟平、谭可欣、李若然、邓嘉倩）



## 线上国家安全教育日宣传活动

2023年4月15日是《中华人民共和国国家安全法》颁布实施以来的第八个“全民国家安全教育日”。今年的活动主题是“贯彻总体国家安全观，增强全民国家安全意识和素养，夯实以新安全格局保障新发展格局的社会基础”。为深入学习宣传贯彻党的二十大精神，贯彻落实习近平总书记关于全面加强国家安全教育的重要指示精神，增强全民国家安全意识和法治意识，口腔医学院围绕该主题开展了“全民国家安全教育日”系列宣传活动。其中包括以“千万师生同上一堂国家安全教育课”为主题的公开课、“反邪教警示教育进校园”活动、“微博#国家安全日#话题”互动这三项活动。

总体国家安全观是一个内容丰富、开放包容、不断发展的思想体系，其核心要义可以概括为五大要素和五对关系。党的二十大报告指出：“推进国家安全体系和能力现代化，坚决维护国家安全和社会稳定。”党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把国家安全作为头等大事，着眼中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，对国家安全作出战略擘画、全面部署，形成了总体国家安全观。

国家安全是国家发展的最重要基石、人民福祉的最根本保障。从“利莫大于治，害莫大于乱”的古训，到今天一些国家和地区深陷战火和苦难，再到恐怖主义带来的巨大危害，都在告诉我们，没有安全的基础、稳定的环境，什么都搞不成。通过此次线上活动，相信口腔医学院的同学们会深知国家安全的重要性，并积极维护国家安全，为筑牢国家安全人民防线贡献青春力量！

（口腔医学院）

## 安全教育活动

为提高大学生自我防范的安全意识，培养大学生自我保护的安全技能，口腔医学院于 2023 年 5 月 7 日 17:30 在 81 教举办安全教育活动，活动主题是“谨防电信诈骗”和“防溺水”教育。本次活动有幸邀请到福建医科大学口腔医学院辅导员潘伟平作为主讲人，口腔医学院 2021 级和 2022 级学生参与了此活动。

首先，潘伟平老师以近期一学生经历电信诈骗的案例，引出安全教育主题“谨防电信诈骗”，让学生们明白电信诈骗无处不在，需要提高防范意识，提醒同学们在涉及到较大数额的金钱交易时需要谨慎对待。随后，潘伟平老师指出夏天到来后，溺水事件发生频率提高，并结合自身经验为同学们提出建议，提醒同学们注意积水的地方，注意日常安全在外游玩要注意安全。在最后的答疑环节中，潘伟平老师耐心地为同学们答疑解惑。本次活动在潘伟平老师对学生们的关切提醒中圆满结束。

此次安全教育活动，为学生们介绍了有关电信诈骗和溺水方面的安全知识，有助于学生们提高自身安全意识，在日常生活中注意相关的安全防患问题，为同学们的日常身心健康作保障。

（口腔医学院）

## 附属口腔医院暨口腔医学院 2023 年五四表彰大会暨青春榜样事迹分享会

2023 年 5 月 22 日，“传承五四薪火，镌刻青春芳华”福建医科大学附属口腔医院、口腔医学院 2023 年五四表彰大会暨青春榜样事迹分享会在旗山校区行政楼 C 座 4 楼学术报告厅顺利举办。附属口腔医院暨口腔医学院副院长张志兴、口腔医学院副院长骆凯、附属口腔医院儿童牙科主任姚军、附属口腔医院团委书记陈帅、口腔医学院团委书记张锦雀，医院、学院获奖代表和 2021、2022 级本科生参加了活动。

五四表彰大会环节，主要表彰过去一年医院、学院涌现出一批勇于担当、乐于奉献的先进集体和优秀个人。骆凯副院长代表医院、学院公布校五四表彰情况，并宣读附属口腔医院、口腔医学院 2022 年度表彰决定，随后由张志兴、骆凯、姚军、陈帅、张锦雀老师分别为校院两级优秀获奖代表颁奖。最后，张志兴副院长对与会青年提出寄语，一是会意五四精神，做坚定信念，志存高远的青年。二是珍惜五四年华，做锤炼本领，不负韶华的青年。三是高举五四火炬，做拼搏担当，奋发向上的青年。希望各位青年能积极拥抱新时代、奋进新时代，让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中焕发出绚丽的光彩！

青春榜样事迹分享会环节，姚军老师担任“青春榜样”嘉宾作“坚定信念，坚守岗位——三十年从医路”事迹分享会。姚军老师从其求学路谈起，再到组建儿童牙科的工作经历，提到医学生不仅要致力于临床工作，也要钻研科研、积累经验，开拓见闻；并希望正处于现代化强国建设的重要阶段的同学们，要有家国情怀，积极学习，不怕困难，坚定信念，坚守岗位，助力民族复兴伟业。分享会的最后，姚军老师也为同学们解答了“如何平衡科研和临床工作”这一困惑，他表示科研为临床服务，更要在临床中发现科研。

“传承五四薪火，镌刻青春芳华”。此次五四表彰大会暨青春榜样事迹分享会，传承五四精神，表彰先进榜样，激励学生们向榜样看齐、学习先进，提升自我，逐梦未来。

（口腔医学院）





## 2023 届毕业典礼暨联欢晚会

为庆贺 2023 届学生们顺利毕业，鼓励毕业生们逐梦远航，我院于 2023 年 6 月 18 日 16:00 旗山校区医大会堂举办 2023 届学生毕业典礼暨联欢会，典礼主题是“情系口苑，芳华永熠”。本次活动有幸邀请到福建医科大学党委委员、副院长黄晓晶老师担任主持，邀请到福建医科大学副校长黄毅敏校长，学生工作部部长、学生工作处处长张敏坚处长，附属口腔医院暨口腔医学院学位评定分委员会主席、党委书记陈江，党委副书记、院长卢友光老师，党委委员、副院长、口腔医学研究院副院长（主持工作）程辉老师，党委委员，附属口腔医院纪委书记王浩波老师，党委委员、副院长张志兴老师，党委委员、口腔医学院副院长骆凯老师，党委委员、口腔医学院副院长于皓老师以及 2023 届毕业生代表们作为嘉宾。口腔医学院 2023 届毕业生和学生家长们参与此典礼暨联欢会。

党委副书记、院长卢友光老师介绍口腔医学院 2023 届毕业生情况，并表示希望受表彰的个人珍惜荣誉，再接再厉，再创佳绩。随后由党委委员、副院长、口腔医学研究院副院长（主持工作）程辉宣布学院 23 届毕业生授予学位决定，并且期望毕业生们始终坚定理想，锐意进取，拼搏奋进，表达了对毕业生们的真挚祝福。优秀毕业生也发表了在学校一点一滴的生活感悟，在歌舞声中结束了这一次的联欢会。

此次毕业典礼暨联欢会，为毕业生们在福医的勤奋努力画上圆满的句号，并且鼓舞毕业生们在未来的人生道路上不断前行，不断进步，提升自我，逐梦未来。





## · 志愿实践 ·

### “追锋觅影，耳语得明” 雷锋月特色系列活动

2023年3月5日中午12时，福建医科大学口腔医学院青年志愿者协会同福建医科大学校青年志愿者协会，以及各学院的青年志愿者协会，在综合体育馆旁边的花圃联合举办了雷锋月的特色活动。

活动开始前，口腔医学院青年志愿者协会在口腔医学院团委以及校青年志愿者协会的协助下，提前完善了互动策划书，招募并培训了4个时段的志愿者，并且完成了布场工作。本次雷锋月特色活动包括：推介学院的三个志愿服务项目：“新希望康复中心”，“志愿服务在医院”，“情暖五福缘，守护夕阳红”；与现场的观众进行“你画我猜”和“试读唇语”互动游戏；以及为新希望的听障儿童写下祝福贺卡与做爱心手工。

活动一开始，老师同学们都被志愿服务项目的精彩介绍所吸引，并且通过扫码进群的方式获得了参与志愿服务的名额。在随后的互动小游戏中，大家收获乐趣的同时也体会到了听障儿童日常生活的不便。活动的最后观众们纷纷前往手工区为听障儿童们写下衷心的祝福语，并且进行了剪纸、折星星，编扇子等手工活动，志愿者们将会在下次进行志愿活动的时候将贺卡和手工品亲手送给听障儿童们，让他们体会到一点一滴，汇聚成河的温暖。活动从中午12点进行到晚上8点30分，帐篷前参与互动活动的观众一直络绎不绝，有将近370位观众参与到互动活动中，收获了贺卡和手工品共一百余件。

本次活动结束后志愿者们也进行了回顾与反思，发现存在着未能提前预料到观众数量，导致活动游戏的奖品准备的不够充足等问题，希望在下次活动中能够加以改进，将志愿活动举办地更加完善。

此次活动彻底贯彻了今年2月习近平总书记作出的“深刻把握雷锋精神的时代内涵，让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒”重要指示强调，使用有趣的互动游戏形式，让全校师生在收获乐趣的同时，能够对志愿服务有更深入的了解，有利于让更多的人投身于志愿服务之中！

（口腔医学院）





## “相约春天，让雷锋精神在校园闪光” 雷锋月活动

2023年3月，福建医科大学口腔医学院青年志愿者协会同福建医科大学青年志愿者协会，以及各学院的青年志愿者协会，响应党延续雷锋精神的号召，在全校范围内展开了一场大型雷锋月志愿活动。志愿精神是雷锋精神在新时代的延伸，与雷锋精神一脉相承。

本活动在3月5日雷锋日，即口腔医学院青年志愿者协会在口腔医学院团委以及校青年志愿者协会的协助下，开展本次雷锋月特色活动包括：推介学院的三个志愿服务项目：“新希望康复中心”，“志愿服务在医院”，“情暖五福缘，守护夕阳红”；与现场的观众进行“你画我猜”和“试读唇语”互动游戏；以及为新希望的听障儿童写下祝福贺卡与做爱心手工等活动，得到了全校师生乃至校外参观人员的积极响应，收获了许多可以赠送给新希望儿童的爱心祝福语以及精美的手工艺品，并将本源的特色活动介绍给了许多志同道合之人，为接下来雷锋月的志愿活动招收潜在志愿者。

接下来一个月内，我们面向全校展开了“志愿服务在医院”，“新希望康复中心”，“校园如我家，卫生靠大家”等活动，获得了许多小伙伴的积极回应。由于大家配合，活动开展得很顺利。“志愿服务在医院”活动，带领着大家感受了口腔医院的工作氛围，帮助医生及患者进行就诊的引导工作，感受医院内医生与患者的相处模式。“新希望康复中心”通过帮助发声及听力障碍的小朋友辅导作业及加入他们一些益智有家活动，体会到小朋友的不易与敏感，用自己的耐心与细心建立小朋友与外界沟通的桥梁；“校园如我家，卫生靠大家”活动培养同学们的劳动精神，增强同学们的环境保护意识，共同用行动维护校园的干净整洁。不难看出，这次活动使大家收获满满。

本次活动结束后也得到了大家的心得与反馈，如对（小朋友）：这次活动感受到他们身上的闪光点，感受到了他们的情感和努力，他们对于生活的乐观态度也非常值得我学习。以及希望可以小朋友增加一些康复训练的练习。

此次活动彻底贯彻了今年2月习近平总书记作出的“深刻把握雷锋精神的时代内涵，让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒”重要指示强调。“雷锋精神永不过时”，它跨越岁月、代代相传。

本次雷锋月活动让全校师生在收获乐趣的同时，能够对志愿服务有更深入的了解，有利于让更多的人投身于志愿服务之中！

（口腔医学院）



## “六个一起”育人行动之“一起志愿服务”活动

尊老、助老、敬老、爱老是中华民族的优良传统，也是福建医科大学口腔医学院一贯秉持的社会责任。为了深入推进“健康福建行动”和“健康中国 2030”战略，进一步普及口腔健康知识，提高老年人健康素养，2023年4月24日上午，福建医科大学口腔医学院在福建省福州市台江老人公寓举办了志愿服务活动。此次活动旨在通过深入的口腔义诊、科普讲座和入户义诊等多种形式，为老年人送去关爱和帮助。

首先，主持人简单开场，介绍活动流程和各项服务内容。特别地，主持人着重介绍了本次活动分为医学知识科普和入户义诊两部分。其中医学知识科普由福建医科大学健康学院康复医学系老师带领学生志愿者一起进行；入户义诊则由临床医生和志愿者共同前往老人住处完成。

随后，主讲人向老年人宣讲本次活动的目的、内容，并对来访人员进行简单介绍。主讲人通俗易懂的讲解，让老年人对口腔健康知识和帕金森疾病相关知识有了更深的了解。现场掌声雷动，老人们收获满满，对同学们连连称赞。

另外，活动现场还设置了口腔义诊环节。口腔医学院的临床医生和学生志愿者联合为老人们提供免费的口腔健康咨询和治疗服务。医生们对老人的口腔疾病仔细检查后，针对老人的个人情况给老人提出衷心的建议。医生们的热心不仅得到了老人的称赞，还赢得了老人的信任。志愿者们借助牙模型，通过聊家常形式耐心地给老人介绍了“巴氏刷牙法”、“洗牙”等口腔健康知识。老人们笑容洋溢，连声道谢，与志愿者们热情相拥，并激励志愿者们努力学习，不断进步。

活动结束后，老人们对志愿者依依不舍的情意溢于言表，他们表示希望志愿者们有空能够常来看望他们。

此次活动不仅弘扬了尊老、助老、敬老、爱老的优良传统，而且让同学们对老年人的生活和健康状况有了更深的了解，提高了志愿服务水平，还为老年人提供了更好的口腔健康服务。

(口腔医学院)





## “正畸你和我，微笑共守护”附属口腔医师莅临我校举办口腔义诊活动

2023年5月14日的上午9点30分，福建医科大学附属口腔医院正畸科主任医师许璘于、正畸科副主任医生严宏等6名医生携手福建医科大学附属口腔医院正畸科的5护士莅临我校于福建医科大学旗山校区综合体育馆旁的花圃开展了“正畸你和我 微笑共守护”的口腔义诊活动。

活动开始前，志愿者们早早布置好现场，为义诊活动做足准备。因为活动时间刚好在周末，活动刚开始时参与义诊的人数并不多，好在在志愿者们的积极引导加之热情介绍之下，越来越多的同学参与到了义诊活动当中来。医生老师们凭借娴熟的手法和丰富的经验，用较短的时间就能帮助一位同学完成一次较为全面的口腔检查，并且耐心地为同学们解答了关于牙刷、牙膏、牙线的正确使用方法，以及解答日常碰到的一些关于口腔健康的疑惑，志愿者们也为参与义诊的同学送上了医院老师们准备的精美小礼品。护士老师们则在一旁拿着牙模具给同学们讲述巴氏刷牙法，医生护士们的生动讲解和专业手法得到了同学们的一致好评。在活动结束的尾声，依然有很多同学来参与义诊，而医院的老师们也依旧耐心热情地为同学们进行答疑解惑。

在活动结束后，口腔医学院芽蕾小记者采访了参与义诊的何馨叠医生，了解她对于义诊的活动的看法。她认为义诊对于患者和医生都有很大的意义并希望在世界正畸日能给大家传递正畸的治疗理念，拥有更加健康的口腔，同时希望大家拥有更好的微笑。另外，关于年龄对于正畸治疗是否有限制这个问题也是大家比较关心的，何医生告诉我们是正畸治疗没有年龄限制，每个年龄阶段都可以开展相应的正畸治疗。最后，对于口腔健康方面，她建议患者每天好好刷牙，使用牙线和漱口水进行口腔清洁，定期检查自己口腔的咬合情况，如果有问题要及时去医院进行咨询。

关于本次活动存在的不足与反思，如应加大活动前的引流宣传力度，活动时间可以定在同学们都有时间的工作日，让更多的同学来参与到义诊当中来。

此次附属口腔医院举办的义诊活动意义不仅在于节日本身，更在于传达给大家的价值。在帮助解决同学们的口腔正畸以及其他方面的牙齿健康问题的同时，也希望给大家带来更美好的笑容。愿世界充满微笑，用微笑改变生活！

（口腔医学院）





## 2023 年暑期三下乡实践活动指导会

为帮助同学们了解三下乡的相关事宜，帮助同学们顺利完成三下乡社会实践活动，我院于 2023 年 7 月 1 日 11:00 在旗山校区第 1 教室举办 2023 年暑期三下乡实践活动指导会，本次活动由口腔医学院辅导员潘伟平老师主讲。口腔医学院 2022 级学生参与了此活动。

首先，潘伟平老师交代了此次三下乡实践活动的时间和组建队伍以及带队老师的大致情况。紧接着，老师强调了队伍中安全员和通讯员的相关事宜，表示安全员一定要保障队内成员的安全及时报备，同时通讯员要进行每日稿件的审核和投稿，提到投稿是实践活动中关键的一环。随后，老师也讲述了三下乡实践活动结束后的材料递交时间以及成果展的相关事宜。最后潘伟平老师也表示在三下乡中遇到问题可以向他询问并及时上报。此次三下乡实践活动指导会在老师的殷切嘱咐中圆满结束。

此次暑期三下乡实践活动指导会，为学生们细致讲述了三下乡的相关事宜，有助于同学们更好地认识三下乡的相关事宜，提高同学们进行三下乡实践活动的积极性，为同学们在三下乡社会实践取得成就奠定基础。

（口腔医学院学习实践部）

## · 七彩口苑 ·

### “以劳为美，巧手创美”涂色 DIY 活动

2023年3月4日，福建医科大学口腔医学院文体综合协会于福建医科大学旗山校区口腔医学院18号楼活动室举办以“以劳育心 巧手创美”为主题的石膏娃娃涂色DIY活动。2021级、2022级的同学们积极于线上报名，并有十八名同学到场，分为六组进行石膏娃娃涂色DIY活动。

在活动现场，同学们按照自己的喜好选择了形态各异的石膏娃娃——HelloKitty、玲娜贝儿、美乐蒂等热门动画形象。三三成组的同学们在活动开始时便做好了分工安排，或有人负责调色，或有人负责寻找创意、或有人负责给石膏娃娃上色。在活动过程中，同学们从一开始并不太熟练，到后来适应了团队合作；他们凭借自己心中对美的理解，手下的动作愈发熟练，妙笔生花，赋予了原本沉闷空白的石膏娃娃以新的生命，也将活动现场的气氛推向了高潮。在活动结束后，同学们与自己的劳动成果合影，在技术部同学的相机里留下了发自内心的满意微笑。

正如习总书记所言，“劳动是财富的源泉，也是幸福的源泉。”也如他在回信中提到“做好美育工作要坚持立德树人，扎根时代生活，遵循美育特点，弘扬中华美育精神，让祖国青年一代身心都健康成长。”石膏娃娃涂色DIY活动是劳育与美育相结合的表现形式，同学们在手工的过程中探索美、创造美，体验劳动带来的美丽，同时能有更多机会结交兴趣爱好相似的朋友。相信在这次活动后，同学们一定不仅收获了一个可爱的石膏娃娃，更是拥有了一段宝贵而美好的劳动回忆！

（口腔医学院）



## “花漾时光，共悦馨香”女生节活动

2023年3月4日—3月7日，口腔医学院2023年度“花漾时光，共悦馨香”女生节活动如约举行。口腔医学院2021及2022级全体女生收到了一份独属于口腔医学院的浪漫，她们书写爱意，同样，也收获美好。

春风化雨，洗去万物尘霜；春光化序，带来万世浮华；春天正以属于它的独有仪式迎接女生节的到来。3月4日，“祝愿墙”如期投递至学生公寓20号楼大厅，一支支蕴含独特意义的鲜花整齐地排列在桌上。“化最美的妆，做自己的女孩！”“我要成为自己的太阳！”“要大笑，要做梦，要与众不同！”“祝你，祝我，祝我们。”女孩们描摹美好，书写愿景，此刻，她们是专属于自己的玫瑰，而玫瑰，天生就该骄傲而浪漫。一颗颗热忱的爱心，一串串暖心的文字，一份份沉甸甸的祝福，让原本朴素的“祝愿墙”瞬间拥有了无法比拟的重量。清莹秀澈的阳光穿透玻璃，洋洋洒洒地照射在“祝愿墙”上，所有的文字变得如此深刻而温柔。春天的温柔飘落而下，散落在口院的每一个角落……

3月7日，伴随着柔和的春风，此次女生节活动圆满结束。此次活动，创设了口院活泼和谐的文化氛围，营造出温馨愉悦的节日气氛，为每一位女生送上了口院的专属浪漫。

(口腔医学院生活权益部)



## “魅力针绣颂国风，民族携手向未来”民族文化手工体验活动

2023年3月18日晚，口腔医学院习近平新时代中国特色社会主义思想青年读书社于旗山校区18号楼活动室举办了“魅力针绣颂国风，民族携手向未来”民族文化手工体验活动。2021级与2022级的同学都积极热情地参与了本次活动。

刺绣，别称针绣，是针线在织物上绣制的各种装饰图案的总称，也是一种民间传统手工艺。中国刺绣的历史十分悠久，其源头可以追溯至商周时期，下至传承于当今社稷。其间上下3000多年，历经朝代更迭，刺绣艺术及其所蕴含的民族文化与民族精神仍绵延不绝，深入百姓之心，流传于百姓之手，以至于今日我们才有机会看到如此瑰丽的中国文化宝藏。自古以来，刺绣是为装饰和丰富个人日常生活而形成的一种手工艺，同时刺绣也是美好生活寓意的载体。同学们通过视频学习对刺绣的制作过程有了初步的了解，并利用社团所提供的刺绣材料，加之自身的想象力与创造力，最终制作出了一副又一副精美的刺绣作品。一针一线地缝纫虽然需要花费大量的时间和精力，但同学们仍不愿放弃与松懈，将自己的期盼连同对文化自信的自豪仔细地缝入其中。

此次刺绣活动的圆满成功不仅让同学们对刺绣这门传统手工艺有了更深入的了解，更在不经意间将中国传统文化散播于每个人的心中，流传于每位同学的手中。通过刺绣，我们体验了古人多姿多彩的社会习俗、审美观念、思想文化，同时也体验了民间百姓在制作刺绣时所一点点积累的幸福与期盼。更为重要的是，同学们在体验活动的同时更是传承与发扬了中国传统手工艺和文化，培养了同学们的文化自信，巩固和发展了“中华民族一家亲，同心共筑中国梦”的理念。

（青年读书社）



## “生命的礼赞”致敬无言良师活动

2023年4月3日上午9时，为缅怀追思遗体器官捐赠者，表达全体师生对“无言良师”的追思感恩之情，口腔医学院采用线上线下双线形式组织全院师生参与“生命的礼赞”致敬无言良师音乐诗会活动。

线下活动于福建医科大学旗山校区无言良师纪念园举行，并于线上哔哩哔哩“福建医科大学福小伊”账号同步直播。活动主要包括置灯、默哀、配乐诗朗诵、献花四个流程。线下活动中，部分口腔学院的学子也来到了现场。长明灯在纪念碑前闪动着火光，散发着光热，仿佛为我们照明着前路，众人皆身着白大褂站立于碑前，在朗朗动听的诗朗诵和清爽的春风中进行着对生命的礼赞，春风吹，吹来了新生，手捧着花束俯身置于碑前，没有他们的付出我们也无法汲取书中无法习得的知识“最后的逝去与最初的诞生一样，都是人生必然；最后的晚霞与最初的晨曦一样，都是光照人间。”线上活动的开展同样庄严肃穆，口腔学子也在宿舍、教室同步参与这一次活动，无一不怀揣着端正且尊敬的态度来缅怀伟大的大体老师，一共奏响生命的礼赞。

“燕子来时新社，梨花落后清明”本次活动旨在引导医学生尊重生命、敬畏生命，提升职业道德教育。通过这次活动，同学们深刻的领悟到生命的奥义的同时深深表达了对每一位大体老师的敬佩和对他们亲人的感恩。唯有用行动回报无言大爱，带着希望继续前行，尽自己所能除人类之病痛、助健康之完美，才是对“大体老师”最好的回报。

（口腔医学院）





## “以心绘光，肆意烂漫”涂鸦大赛活动

2023年4月23日晚七点，口腔医学院2023年度“以心绘光，肆意烂漫”涂鸦大赛于学生公寓18号楼活动室成功举办。本次比赛共计十一支队伍、三十余人参与。

在这个钢筋水泥构筑的都市，生活琐碎，万物繁杂，我们被偏见裹挟，被流言压得喘不过气，有着太多的不情愿和身不由己，而此次活动，为21、22级同学划下了一方暂时逃离的小天地。4月23号晚上，参赛队伍提前十分钟到场，选择心仪的材料。19:00比赛准时开始，线条在牛皮纸、T恤上慢慢展开，同学们在色彩中寻求治愈，用画笔记录花开与花落。此时的活动室被欢声笑语笼罩，快节奏下的不安与焦虑被悄悄治愈，提笔落下的那一瞬间，我们的眼里带光，我们的心里有爱。两个小时后，各支队伍都完成了作品的绘制。我们不是画家，我们的作品未必出类拔萃，但一定与众不同。当天晚上，各支队伍都准时将作品及其简介发送至选手群。4月24日-4月28日，经过选手互投以及评委打分两个环节，最终结果于28号晚上公布，“白大褂小分队”获得一等奖，“戴戴黄黄赵赵队”“碱基互补配队”获得二等奖，“什么队”“呃什么队”“1+1随心配队”获得三等奖，此次活动画下了圆满的句号。

人间值得，万物可爱，一首歌，一幅画，这些最低成本的快乐，胜过任何语言。此次活动，为同学们提供了一个宣发情绪的平台，引导同学们正视自己的情绪，增强心理调适和社会适应能力，养成良好的个性心理品质。同时激发同学们的创作灵感，赋予内心世界新的解读。

(口腔医学院)



## “‘棋’妙无穷，见‘牌’真章”文体活动

为加强同学们之间的交流，增进同学们之间的友谊，同时丰富同学们的课余生活，口腔医学院综合社于2023年04月23日下午2时在18号楼活动室举办了“‘棋’妙无穷，‘牌’见真章”活动，共15名同学参加。

本次活动以剧本杀和UNO游戏为主。剧本杀游戏中，在主持人的带领下，同学们分别体验了特殊的身份，斗智斗勇，相互合作，游戏后期甚至有分组对抗。在这个过程中，同学们享受了游戏的乐趣，锻炼了与他人沟通交流的能力。而随后的UNO游戏考验了同学们反应力与谋略。同学们都充分地参与到了游戏中来，活动室里欢笑不绝。游戏总时长长达3.5h，均获得同学们的一致好评。

此次活动的开展让同学们从繁忙的学业生活中暂时脱离出来，暂时抛下电子产品，在欢声笑语中放松心情，结识新朋友，为之后更好地投入学习生活积累能量。

(口腔医学院社团联合会)



## 荧光夜跑活动

为积极响应新时代全民健身运动的号召，丰富口院学子的校园生活，鼓励学生锻炼身体、健康生活，促进我校学生德智体美劳全面发展。2023年5月10日晚上8时，口腔医学院文体综合协会健身组于福建医科大学旗山校区田径场举行了荧光夜跑活动，共37名口院同学踊跃参与，共展青春风采。

随着八点的钟声敲响，荧光夜跑正式开始。荧光闪动，人影绰绰，每个人都精神抖擞，目视前方，快速向前。任汗水浸透衣衫，任心跳声急促，摆脱了一天的疲惫，大家尽情地呼吸着清新的空气，大家纷纷享受着这月色下远离喧嚣、放松愉快的一刻。最后经过激烈的角逐，男生中，高浚菖、陈羲锐、王超然；女生中，戴诗娜、陈醇、孙璐珊；分别获得前三。

此次夜跑活动的开展让同学们从繁忙的学业生活中暂时脱离出来，暂时抛下电子产品，在繁重的学业压力中放松身心、挑战自我，加强青年大学生的身体健康，在运动中培养同学们坚持不懈的精神品质，提高了学院的凝聚力和向心力。

（口腔医学院团委学生会）



## 第 33 届校园科技文化艺术节手工编织大赛决赛活动

2023 年 5 月 21 日晚，由口腔医学院团委承办的第 33 届校园科技文化艺术节“彩霁穿绳，共编芳华”手工编织大赛于旗山校区 66 教顺利落幕。本次大赛分为传统工艺类、现代工艺类两个赛道，旨在通过一针一线的编织，使同学们深刻体会编织的乐趣并感悟传统工艺所汇聚的中国梦色彩。经过初赛，共有 17 份优秀作品脱颖而出闯入决赛，围绕作品创作理念、创作灵感、创作细节、制作工艺和创作感悟等方面进行展示答辩，医学技术与工程学院辅导员颜思薇，学生工作处内派教师江力古力，口腔医学院辅导员潘伟平担任决赛评委。

传统工艺类赛道，共有 8 份作品参与冠军角逐，来自基础医学院的作品《小楫轻舟》巧妙汇集竹编与缠花的元素，以诗句“小楫轻舟，梦入芙蓉浦”为灵感，展现乘此轻舟梦回中国传统手工艺文化的理念，摘得桂冠。这一作品在致敬中国传统手工艺和非遗文化的同时，也承载着唤起人们对中国传统手工艺和非遗文化的认识和热爱的美好期望。公共卫生学院《灯火》和基础医学院《守护》荣获二等奖，医学影像学院《吉祥兔兔》《籽籽同芯 牵丝成结》和护理学院《瑞兽娃娃——青龙、醒狮、年虎》荣获三等奖。

现代工艺类赛道，共有 9 份作品参与冠军角逐，来自基础医学院的作品《星星点灯》拔得头筹，该作品以废弃灯架、棉线、牛奶棉、装饰品打造观赏性及实用性兼备的夜灯，色彩搭配优雅柔和，装饰设计温暖细腻，寄托星星点灯能以其光芒温暖人心，平静浮躁之心的祝愿，以期让夜间孤独之人亦或是困于浮躁之人，皆可拥有归属与宁静。基础医学院《春日花篮》和健康学院《悬挂杂物篮》获得二等奖。基础医学院《蜜兔念攸包》《春意》和公共卫生学院《十字救护包》获得三等奖。

“彩霁穿绳，共编芳华”。此次编制大赛不仅为同学们提供了一个展现自我风采、激发创作潜能的平台，更是唤起对传统手工艺的热爱和传承的责任感，让中华优秀传统文化在校园弘扬传承。

（口腔医学院潘伟平、李若然、赖心如）



## “我爱我心” 5.25 心理健康月系列活动

2023年5月21日—5月25日，口腔医学院2023年度“我爱我心”5.25心理健康月系列活动正式拉开帷幕。口腔医学院2021级与2022级的同学们在小小的活动中释放压力，找到自我，营造了积极，友善，团结，健康的校园氛围。在这个被标签和压力捆绑的时代牢笼中，他们冲破束缚，勇敢地展示自我，绽放自我，同时也收获着这间的美好。

春去夏来，草木葱茏，花儿盛开，大自然向我们展示的，是活力，是生机；而我们要向全世界展示的是我们乐观积极的生活态度，是和谐友善的相处氛围，是独一无二的自我个性。从5月21到25日，从“剪走烦恼，纸影众生”到“心情忘忧树”还有“答案之书”，一个个活动接踵而至，共110余人参与。

有的时候，话不一定要通过嘴巴说出来；剪纸，也可以是心里想说的话。自由发挥和创作，将自我融入其中，通过剪纸将心中之语展现在大家面前。心情忘忧树上千姿百态的手印也同样在讲述着我们的与众不同。小小的心情忘忧树上印上了大大小小，色彩斑斓的手掌印。印的是充满个性的自我，不同的色彩，更是展现了我们对生活的不同想法和态度。但即使虽然我们与众不同却依然集结在这颗小小的树上，展示着我院的团结与和谐。白板上飘着的纸条是我们外化的标签，一句句痛人的语句无不在展示着我们所处的牢笼。同学们撕下的不仅仅只是在白板上的纸条，更是社会中他人给予的异样的标签，撤下牢笼周围的枝条，展现出真正的自我。更有答案之书为我们答疑解惑，抽到的不仅只是一个小小的纸条叠成的五角星，更是书中充满正能量的鼓励，激励着口腔学子不畏困难，向着继续梦想前进。

5月25日，伴随着晚间从走廊吹来的凉风，此次“我爱我心”心理月系列活动圆满结束。通过这些丰富多彩的活动，口院学子的压力得以释放，自我也得到了鼓励与展示，营造了积极向上的氛围。

（口腔医学院）



