

福建医科大学口腔医学院 团学工作信息

第二十一期

共青团福建医科大学口腔医学院委员会编 2023年1月13日

【编者按】

日月其迈，时盛岁新。百年来，一路风风雨雨，“五四精神”在你我手中赓续；八十五年来，一路风雨兼程，一代代福医人砥砺前行。口院学子，怀揣梦想，奋力拼搏，一步一个脚印，一棒接着一棒。青年之字典，无“困难”之字；青年之口头，无“障碍”之语；惟知跃进，惟知雄飞，惟知本身自由之精神，奇僻之思想，锐敏之直觉，活泼之生命，以创造环境，征服历史。我们斗志激昂，正投身于改革开放和社会主义现代化建设中。

目录

• 志愿服务 •

“爱因你我而传递，心在彼此间靠近”爱心义卖活动 1

• 社团活动 •

“展社采缤纷，悟魅丽文化”第八届社团风采展暨社团纳新会 2

“榜样星光，照亮远方”每周易采活动 2

“相聚佳节，博出快乐”中秋博饼活动 3

“月到中秋，玩转嘉华”棋牌会友活动 3

“协力同心，凝心聚力”拔河比赛 4

• 习近平新时代中国特色社会主义思想青年读书社活动 •

中国共产党第二十次全国代表大会开幕直播 5

牢记“三个务必”读书分享活动	6
“学习二十大 永远跟党走 奋进新征程”主题云团课	7
• 特色活动 •	
附属口腔医院医师莅临我校举办口腔义诊活动	8
“天使悄现，予爱同行”小天使活动	9
我院健儿在第四十一届运动会上获佳绩	10
第二十七届“芽蕾杯”征文比赛	11
• 新生生活 •	
二十大时代青年增锐气，八五载口苑萌芽续华章	12
“凝心聚力，薪火传递”展馆参访活动	13
“青年奋起，不负使命”优秀党员座谈分享会	14
“明纪守规，以成方圆”学籍管理规定活动	15
• 入党启蒙 •	
“回眸党史，坚定信仰”党史理论学习	16
“同心向党，初心如炬”入党流程教育	16
“心之所信，方能行远”理想信念教育	17

· 志愿服务 ·

“爱因你我而传递，心在彼此间靠近” 爱心义卖活动

2022年11月23日，福建医科大学口腔医学院“爱因你我而传递，心在彼此间靠近”爱心义卖活动于福建医科大学旗山校区旧体门口前空地顺利举办。

本次活动口腔医学院社团联合会和青年志愿者协会的21级与22级的干事和副部共同参与，共计20人。为爱心社共筹集296.9元，全部捐与“新希望”康复中心的孩子们。

此次爱心义卖在前期通过21级和22级的年级活动禁言群等渠道进行了多次通知，并于义卖开始前一周组织了扫楼活动收集大家的闲置物品。大家纷纷热情地捐献出自己的闲置物品。本次义卖活动的圆满成功离不开所有同学的奉献。在收集到大家的闲置物品后，社联组织了多次整理分类及检查清扫。以此确保所有义卖物品保持在一个相对较新的状态，并处理掉所有超出保质期的物品。

本次爱心义卖虽然物品种类较往年更加丰富，但因天气不佳，仍给我们的活动带来了许多不便。来往的同学与老师没有往年的多，但在我们提前用喇叭录制好的宣传语及义卖商品的超低定价吸引下，还是引来了许多同学的驻足挑选。当大家了解到义卖的目的和意义，许多同学也积极献出了自己的一份爱心，为进一步践行志愿服务精神做出了努力。

在感恩节的前夕，我们主办此次爱心义卖活动，不仅让大家有一段与众不同的义卖经历，同时也让每个人都有机会捐献出自己的爱心，帮助“新希望”孩子们生活得更美好。

(口腔医学院社团联合会、青年志愿者协会)



· 社团活动 ·

“展社采缤纷，悟魅丽文化”第八届社团风采展暨社团纳新会

2022年9月18日晚上，福建医科大学口腔医学院于旗山校区第81教室成功举办了以“展社采缤纷，悟魅丽文化”为主题的社团风采展。口腔医学院2021级各协会会长、2022级全体新生共130余人参与此次活动。

本次活动主要介绍了口腔医学院文体综合协会的美食组、健身组、心理组等六个小组及院辩论队、院主持人队、院化妆组和礼仪队。2021级各负责人通过PPT，向2022级的学弟学妹们介绍了各小组的具体情况、往期活动及活动宗旨，展示了一个又一个能愉悦身心、释放学习压力、结交好友，既可提升能力又能施展才华的平台。精彩丰富的社团介绍激发了新生的兴趣和热情，让大家看到大学生生活生动有趣的一面，与新生们互动热情，好评如潮。

本次社团风采展暨社团纳新会增强了新生对口腔医学院文体综合协会的了解，激发新生对社团活动的兴趣，使社团更好地发挥提升能力、展现自我、放松身心的作用，成为同学们施展才华的舞台。本次活动同时也让大家更好地融入口腔医学院这个大家庭，开启新的旅程。

(口腔医学院社团联合会)



“榜样星光，照亮远方”每周易采活动

2022年10月9日晚20:30，福建医科大学口腔医学院记者团于福建医科大学旗山校区18号楼学生公寓活动室举行榜样星光，照亮远方——每周易采活动。

在此次采访中，记者团成员邀请到口腔医学院2021级综测排名第一的黄慧琳学姐。学姐提到，要做到学习工作两不误，最关键的就是做到合理规划自己的时间，制定计划的时候不提倡局限在狭窄的时长里，而是在一个较长的周期里，根据轻重缓急分配各类事务的时间占比，做到眼光长远，重点突出；当谈及个人学习时间的安排时，学姐给出了三点建议：第一是要找到自己的节奏，而不是盲目效仿别人，第二点是要做好时间的调度，灵活安排调整，最后就是要找到合适的方法，提高学习效率。同时学姐也给初入大学的新生们一些贴心的忠告：大学里最主要的是自主学习，并且要掌握在学校官网或学习平台上挖掘信息的能力。大学与高中最大的区别在于自己可自主支

配的时间变得充裕，就更需要我们加强自控能力保持积极的态度，才不会虚度时光。并且英语成绩优异的学姐也给我们传授了她学习英语的小妙招，比如参加一些比赛来激发自己学习英语的动力，备赛过程中的收获比取得怎样的结果更加重要。最后学姐作为口院学习实践部的副部长，也提供给我们一些与部门同事相处的要点，其中最重要的是合作沟通能力，和同事协调配合，做到共同进步。

采访的过程，本就是一次知识的传递。此次采访活动，学姐分享了学习与工作的经验，为2022级口院新生的大学学习提供了一种可供借鉴的有效方法。通过本次采访，相信口院学子可以借鉴学姐在学习上的优秀经验，掌握适合自己的学习方法，明确学习奋斗目标，在未来的学习、工作路途上砥砺前行。

（口腔医学院记者团）



“相聚佳节，博出快乐” 中秋博饼活动

“月到中秋，玩转嘉华” 棋牌会友活动

2022年9月11日晚6时我院文体综合社于旗山校区口腔医学院学生18号楼活动室与文体部成功联办了“相聚佳节，博出快乐”——中秋博饼活动和“月到中秋，玩转嘉华”——棋牌会友活动。

棋牌会友是一种把多种棋牌结合在一起的游戏模式。玩家可自行选择自己感兴趣的牌类，组队或拼场进行各单项游戏，在中秋期间，此举能够高效增进同学们之间的感情。此次具体游戏项目有斗地主、UNO、三国杀、狼人杀、飞行棋，满足了各同学对于多种游戏项目的需求。在各项游戏中，队友之间需要紧密配合，甚至可能产生不同势力的暂时合作，充分还原了社会生活中的人际关系。在欢声笑语中，锻炼同学们适应突发状况的能力和培养团队合作精神。活动前后共有50位同学参与了本次活动。大家互有胜负，共同度过了一个美好的夜晚。

值此中秋佳节，我们还举办了中秋博饼活动，每位同学都有一次博饼的机会，同时我们还准备了各种相应的奖励，让同学们体验中秋的传统习俗，感受中华优秀传统文化的博大精深。

此次活动的开展让同学们在繁忙的学习生活中找到一个既能抛开电子产品又能加深对各自的了解的课余活动。在游戏中，同学们充分释放了开学带来的压力，并感受到通过团结协作互相配合取得胜利后的快乐。

（口腔医学院社团联合会）



“协力同心，凝心聚力”拔河比赛

2022年10月22日下午3时，口腔医学院健身组于福建医科大学旗山校区田径场举行了拔河比赛，共十五队参赛。本次比赛规则为单淘汰赛，胜出队伍进入下一轮比赛。

随着裁判的一声哨响，拔河比赛正式开始。每支队伍精神抖擞，双手握绳，队员们都铆足了劲奋力拼搏，口号响亮，按照节奏卯足了劲往后拉。场下同学们的加油声、队员们的嘶吼声此起彼伏，声浪阵阵，扣人心弦。最后经过激烈的角逐，冠、亚、季军分别诞生。

比赛终有输赢，但过程更是值得。众心凝聚，力拔山兮。此次拔河比赛，不仅增强同学们的交往和协作，激发同学们的荣誉感和上进心，还培育和提高了学院的凝聚力和向心力。

（口腔医学院社团联合会）



· 习近平新时代中国特色社会主义思想青年读书社活动 ·

中国共产党第二十次全国代表大会开幕直播

2022年10月16日上午10:00，中国共产党第二十次全国代表大会开幕，共青团福建医科大学口腔医学院委员会积极组织师生参与观看本次中国共产党第二十次全国代表大会开幕直播。学院习近平新时代中国特色社会主义思想读书社、团委学生会各部门负责人，各年级班委代表共计40余人于旗山校区23教室集中观看此次开幕式，各年级各团支部自主观看此次开幕式。

日月开新元，万象启新篇。迎着朝阳，师生同聚，同观二十大，同悟中国梦。首先，在登记入场时，活动场内播放了主旋律歌，营造出昂扬向上的氛围，为党的二十大拉开帷幕。随后，大家一同观看二十大开幕直播内容，大会由习近平总书记主讲汇报，总书记再次阐明中国共产党的基本性质、理念、宗旨等，从以下三点进行发言，过去五年的工作和新时代十年的伟大变革、开辟马克思主义中国化时代化新境界、新时代新征程中国共产党的使命任务。此外，总书记回顾了中国共产党在过去十年里的付出和成果，肯定了中国共产党在过去十年里的成就，如疫情之下经济维持稳定发展，打赢脱贫攻坚战让近1亿人口摘掉绝对贫困的帽子，全面建成小康社会让千年梦想照进现实，实现了第一个百年奋斗目标，全面建设社会主义现代化国家新征程顺利开启，国家经济实力、科技实力、综合国力跃上新台阶。紧接着，习近平总书记着重强调了在未来十年里党和国家的前进方向和道路，阐明了党的二十大是在进入全面建设社会主义现代化国家新征程的关键时刻召开的一次十分重要的大会，事关党和国家事业继往开来，事关中国特色社会主义前途命运，事关中华民族伟大复兴。总书记就科学谋划未来五年乃至更长时间的党和国家事业发展的目标任务和大政方针提出了明确要求，并且分析了目前的发展形势，说明了中国特色社会主义发展道路上存在的不足与困难，提出党在未来十年国家发展中应当坚持的战略和构建的体系。同时，习近平总书记明确提出了宣示党在新征程上高举中国特色社会主义伟大旗帜，走中国特色社会主义现代化道路，以自信自强的精神状态，朝着实现中国特色社会主义现代化、实现中华民族伟大



复兴的目标继续前进。大会的最后，习近平总书记向广大中国青年表达了殷切期望，希望中国青年能够在党的领导下做有为的青年，为中国特色社会主义建设事业贡献出青春的力量。直播结束后，有两名同学上台分享自己的感悟。其中一名同学提到，过去十年国家在脱贫攻坚的成就有目共睹，肯定过去的成就即肯定前人的贡献，期盼未来的发展即勉励新时代的青年们为国家的发展贡献出自己的力量。另一位同学提到，大会基于过去的成就更加明确未来的发展道路以及任务，为新时代人们指明了建设中国特色社会主义现代化事业的道路和方向，并由衷的表达了对党的崇高敬意。此次活动的最后，所有参会人员合影留念，可以感受到所有参会人员对于党的拥护和尊敬。

大道如砥，大势如潮。党的二十大对团结和激励全国各族人民，为夺取中国特色新胜利而奋斗具有十分重大的意义。通过观看此次中共二十大开幕直播，口腔医学院的师生们将中国共产党过去的辉煌成就、未来的宏伟蓝图以及二十大的精神牢记于心，坚定了维护共产党的信念，同时师生们认识到建设中国特色社会主义现代化事业、实现民族伟大复兴的重要性和必要性，我们将牢记党的二十大精神，在新时代奋发图强，创造属于我们这一代青年人的辉煌！

(口腔医学院)

牢记“三个务必”读书分享活动

2022年11月10日，福建医科大学口腔医学院社团联合会习近平新时代中国特色社会主义思想青年读书社于线上开展牢记“三个务必”谱写时代华章——学习贯彻党的二十大精神的读书分享活动。此次活动有幸邀请到马克思主义学院副教授李锋清老师作为主讲人带领我们学习二十大精神。福建医科大学口腔医学院团委学生会负责人，2021级读书社成员，2021、2022级各班班委，2021、2022级入党积极分子参与了此次活动。

李锋清老师就党的二十大报告深度解读与同学们开展讨论交流。李老师以2022年10月16日至22日于北京举办的二十大开篇，介绍了二十大的主要内容，鼓励同学们通过学习习近平总书记于此次大会上的重要论断进而更好地高举社会主义旗帜，从而实现中华民族伟大复兴。接着他从新观点、新论断、新思想、新战略、新要求出发，分别展开讲述了三件大事，即迎来中国共产党成立一百周年，中国特色社会主义进入新时代，完成脱贫攻坚、全面建成小康社会的历史任务，实现第一个百年奋斗目标。最后，李老师集中为同学们解读了此次会议的重中之重——三个“务必”。三个“务必”是共产党人在毛主席提出的两个“务必”的基础上，由中国特色社会主义实践中探索出了第三个“务必”的综合体，它体现了中国共产党人对党的性质宗旨和使命担当的深邃思考，彰显了我们党时刻保持解决大党独有难题的清醒和坚定，具有重大而深远的历史意义。



最后，张老师以如何坚持“三个务必”作结，鼓励同学们要做到理论创新，坚守根本立场，提倡科学精神，树立实践品质。

此次会议李锋清老师的谆谆教诲，贯穿文字与图片，给同学们留下了深刻的印象。在听完李老师对二十大的深刻解读后，相信大家肯定收获满满干货，希望大家能够牢记“三个务必”，坚定历史自信，增强历史主动，心往一处想，劲往一处使，拧成一股绳，铆足一股劲，以咬定青山不放松的执著奋力实现既定目标，踔厉奋发，勇毅前行，团结奋斗，在心底赶考之路上创造中华民族和人类发展史上新奇迹。

（青年读书社）

“学习二十大 永远跟党走 奋进新征程”主题云团课

2022年11月26日19:00福建医科大学口腔医学院入党积极分子、学生会各部门副部于18号楼活动室集中线上收看学习共青团中央将于在“共青团中央”视频号推出“学习二十大 永远跟党走 奋进新征程”主题云团课。共青团中央制作了网络主题云团课视频产品。紧紧围绕解读党的二十大报告，通过学者讲述、沉浸场景、互动交流等形式，打造体现青春态度、时代高度、思想深度兼具思想性、青年性和可看性的具有示范意义的云团课。

本次云团课旨在引导广大青少年准确全面深刻把握党的二十大精神，持续推动党的二十大精神在青少年中入耳入脑入心。经过本次组织学习，同学们深受鼓舞，倍感振奋，纷纷表示将砥砺奋进，不懈努力，争做二十大精神的时代响应者。

（口腔医学院 潘伟平）



· 特色活动 ·

附属口腔医院医师莅临我校举办口腔义诊活动

2022年9月18日的上午10时，福建医科大学附属口腔医院特诊科主任医师、中华口腔医学会口腔修复专业委员会委员郑志强老师，福建医科大学附属口腔医院副主任医生、香港大学牙学院名誉助理教授林捷老师及4位本科毕业于福建医科大学口腔医学院的研究生学姐和福建医科大学附属口腔医院的4名护士莅临我校，在福建医科大学旗山校区综合体育馆前开展了“全国科普日和爱牙日活动”的义诊。

活动开始前，志愿者们早早就来到综合体育馆前布置好了现场，并引导观众们前来参与义诊活动。活动期间，烈日炎炎，尽管天气炎热，但在志愿者的带领下，前来参加的观众都有序地排起了队伍。老师们凭借极为娴熟的操作手法，给前来的同学们进行了一次较为全面的口腔检查，并且借用手中的牙模耐心教导同学们使用巴氏刷牙法刷牙。在活动期间，很多同学们对于洗牙是否会损害牙齿，智齿的拔除时间等问题有所疑问，医生老师们凭借自己的专业知识一一为同学们进行生动的解答，将现场的气氛一时烘托到高潮，前来问诊的同学们络绎不绝，但是队伍依旧有序地排列着，活动顺利地地进行着，老师也因为同学们对口腔健康知识满满的求知欲而热情满满地进行看诊与讲授。

在活动的尾声，记者团小记者有幸采访到义诊团队。其中，谈及此次义诊的初心，林捷医生表示此次义诊围绕“喜迎二十大，普及口腔卫生知识”展开，旨在宣传9月20日的世界爱牙日。郑志强医生更是强调此次义诊的出发点是告诉大家，在我国牙病率高发的情形下，通过预防解决问题才是关键，也希望通过此次爱牙日所介绍的牙病的发病过程相关的一些基本常识的宣传来提高大家预防的意识。林捷医生就模型与小记者分享了他常常在义诊或他宣传普及中提及的“上牙往下刷，下牙往上刷，咬合面来回刷，牙齿里外都要刷”的“巴氏刷牙法”。蔡娉娉学姐则围绕



主要三点展开：一是同学们常常忽略的牙线问题，它可以清理一些牙刷无法触及的地方，如牙与牙之间的间隙。二是洗牙，学姐建议同学们三餐后都要进行牙齿清洁，避免食物残渣黏附在牙面上而造成龋齿。三是每半年或一年进行一次口腔检查。在采访最后，林捷医生以晏子春秋的一句名言“为者常成，行者常至”激励福建医科大学的在读生们认真做好一件事，最终总会有成功的一天。

为下次活动的举办更加完善，本次活动之后小记者和活动负责人也向观众和志愿者询问本次志愿活动的改进意见，他们表示：志愿者对义诊活动的宣传引流力度可以再加大一些，观众分段前来的时间段可以再细化一些，以及线上线下的物资准备可以对接得更好一些。

此次活动深入贯彻落实了爱牙日活动主题“口腔健康 全身健康”。同学们和志愿者纷纷表示：本次活动总体来说非常成功，解答了同学们在生活中容易忽略的一些口腔问题，也提高了同学们对口腔健康的保护意识。口腔医学院联合附属口腔医院承办此活动，既丰富了同学们的大学生活，拉近了同学们与医生间的距离，更拉近了同学们与健康口腔的距离。

(口腔医学院青年志愿者协会)

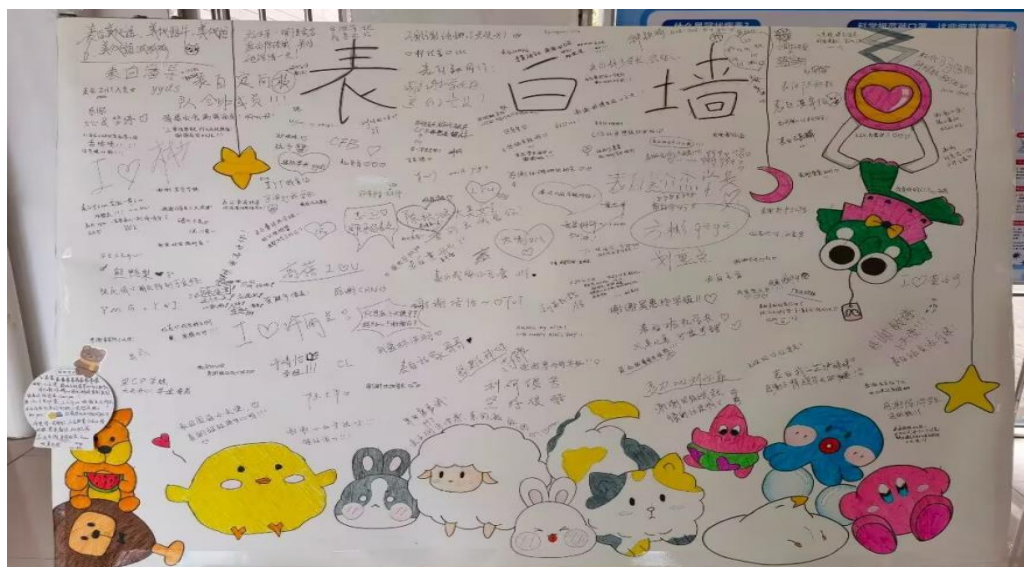
“天使悄现，予爱同行”小天使活动

2022年10月24日至10月31日，口腔医学院2022年度“天使悄现，予爱同行”小天使活动如约举行。口腔医学院旗山校区全体师生通过抽签的方式被赋予了小天使与小主人的双重身份，都成为了温暖的给予者与被给予者。

为期一周的活动，温暖在辅导员与同学的心间悄悄流动，似乎是不谋而合而达到心的同频，又似乎是百般思索后下定的决心，一份份沉甸甸的心意在不停传达，为此次因疫情封校所造成的枯燥生活添上了浓墨重彩的一笔。期间，小天使与守护对象积极互动，或是送出一杯秋日中温暖的奶茶，或是分享偶然邂逅的生活趣事，或是写下一段暖心的祝福话语……因为有你，这个初秋有了浪漫，一切都很温暖。10月31日晚，小天使名单的公布让原本安静的生活顿时沸腾，同学们满心欢喜，寻找自己的小天使并传达谢意。表白墙上所承载的满满寄语为此次活动画上了圆满的句号。

我们每个人都是天使，每个人也同样被天使关心着。此次小天使活动为口腔医学院旗山校区全体师生搭建了情感交流的平台，增进了口院学子的凝聚力，拉进了彼此间的距离，丰富了疫情防控期间同学们的校园文化生活，让温暖的印记留在了口院的各个角落。

(口腔医学院生活权益部)



我院健儿在第四十一届运动会上获佳绩

秋日和风吹送，2022年11月23日至25日，福建医科大学第四十一届运动会拉开了帷幕，我院共有46名运动健儿参加了本次运动会，荣获女子（甲组）团体第四名、体育道德风尚奖。

本次运动会，我院的运动健儿们积极报名参与，他们全天候下苦功，一刻也不敢放松，赛场上奋力拼搏，争创佳绩。其中，2019级的徐若薇同学，日复一日的训练，汗水与肌肉的摩擦，铅球与地面的碰撞，磨练出强劲的体魄与熟练的技巧，最终摘下女子铅球比赛的桂冠。男子110米跨栏冠军获得者李恒羿也在比赛中跨越层层栏障，超越各个对手，在赛场上大放异彩，尽管有所失误，但他表示会在以后的赛程中更加完善自我，这永不服输，勇于挑战的精神也在他身上得到极致体现。22级小将王筱珏也在女子100米跨栏中取得了第一名的好成绩，她不仅希望在下次运动会上突破自己，也呼吁更多的同学积极加入运动项目中，展现了更高、更快、更强的竞技体育风采，也感染了我院其他运动健儿，让他们

在各自的项目中也获得了优秀的成绩。

男子甲组			女子甲组		
项目	名次	获奖人	比赛项目	名次	姓名
110米跨栏	第一名	李恒羿	110米跨栏	第一名	王筱珏
跳高	第二名	黄海华	铅球	第一名	徐若薇
400米跨栏	第三名	何思辰	1500米	第五名	王彦力
400米跨栏	第五名	饶振威	400米	第六名	周灵
跳高	第六名	何思辰	跳高	第七名	叶良霞
三级跳远	第六名	林佳明	跳远	第七名	蔡琴
4*100米接力	第七名	张健鸿、 何思辰、 庄明杰、 张世宇	800米	第八名	周灵
			跳远	第八名	王筱珏
			4*100米接力	第四名	许瑞涵、 王筱珏、 林晓琪、 陈钰铭
			4*100米接力	第六名	梁彩萍、 戴诗娜、 杨丽、 林倩莹/周灵

在各队员的不懈努力下，我院成绩优异并获得体育道德风尚奖，其中女子团体取得重大突破，在1500米、接力跑、跨栏、跳高、跳远、铅球等项目中均获佳绩，最终团体总分位列本次运动会第四名。此次运动会我院准备充分，组织有力，赛出了水平，赛出了风格。我院运动员们不甘平凡的冲刺，一往无前的拼搏，展现了我院“要光彩更要光荣，要出色更要出众”的拼搏精神，体

现了我院初心不变，砥砺前行的坚守精神，书写下了属于我院的独特的精彩华章。最后，让我们向全体热血的运动员们致敬，感谢他们付出的汗水，下过的苦功，祝愿他们在未来的体育竞技中再接再厉，再创佳绩！

（口腔医学院文体部）



第二十七届“芽蕾杯”征文比赛

2022年11月7日至12月3日，口腔医学院顺利举办二十七届“芽蕾杯”征文比赛。此次征文以中国共产党二十大和福建医科大学85周年校庆为题，共收到了68篇来自福建医科大学隐藏的“作家”“诗人”的来稿。经过两轮选拔，最终评出了优秀作品六篇，现结果公示如下：

“芽蕾杯”征文比赛获奖结果新鲜出炉！

福医口腔团委 2022-12-08 00:00



- 一等奖：
林洪羽 《赞福医——福医 85 校庆贺诗》
二等奖：
陈诗雨 《携光而来，踏梦而行》
张少津 《朱砂魂》
三等奖：

钱媛媛 《化内耗为内驱》

洪霏彤 《借》

唐倩 《重楼叠月·八五福医颂》

2022年，党的二十大顺利召开，中国共产党第二十次全国代表大会，是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会。而作为新时代青年，聚焦二十大、学习二十大具有深刻的意义。与之同时，福建医科大学建于1937年，八十五年来的风雨兼程、砥砺前行，全体福医大师生团结协作、艰苦奋斗，开创了从无到有、从有到优的欣欣向荣之象。福医学子们齐聚一堂，将每一份小爱书写入纸无声诉说，却大声宣告。

（口腔医学院芽蕾传媒部）

· 新生生活 ·

二十大时代青年增锐气，八五载口苑萌芽续华章

秋景映新颜，相约口院！2022年9月2日，口腔医学院2022级130名本科新生报到，新生们怀揣梦想，奔赴福医，开启新一段求学之旅。

上午8时，口腔医学院志愿者们在各自岗位上严阵以待，随时准备迎接新生的到来。为保障新生顺利快捷地完成报到工作，志愿者们迅速到岗，以饱满的热情、高效有序的行动服务于新生。他们动作敏捷，迅速帮助新生装卸行李，借助短程摆渡车搬运行李。志愿者们热情接待，为新生引导秩序，引导新生进行行李消毒后到达18号楼的迎新接待点。

在迎新接待点处，学院精心策划了“观往知来”许愿卡、缘情手环、青春纪念板和新芽萌动创意活动。到达迎新接待点后，新生们领取相关通知及材料，志愿者向新生们派发许愿卡，新生们领取许愿卡后写下憧憬与希望，以笔描绘专属祝愿，将设想规划写于卡上。完成后，志愿者借以红绳将纪念卡串联起来，悬挂于板上。接着，2021级学长学姐为新生系上印有院徽和院训的缘情手环，增强新生的归属感，鼓励新生秉承院训，砥砺前行。之后，志愿者引领新生到“青春纪念板”处，新生们取下纪念板上的牙牙胸针，任意选取萌牙图案，在其下方签下名字，用色彩与笔勾勒萌牙表情，祝福新生们可以真诚热烈地过每一天。最后，新生站立于口苑专属背景墙前，志愿者为新生照相，留以纪念。



此外，迎新接待处，学院于醒目位置设置绿色通道，为家庭经济困难新生提供爱心大礼包，宣传“绿色通道”制度，为学子答疑解惑，办理相关手续，解除困难学子及其家长后顾之忧。

迎新创意活动后，志愿者指引新生前往其所在寝室，并协助搬运行李。新生收拾整理完成后，返回迎新接待点，领取核酸检测单，在志愿者引导下完成核酸检测，开启大学生活。

风华正茂，无畏前路，新的征程，我们将并肩前行。在口腔医学院各部门的统筹安排下，迎新工作井然有序地开展并圆满完成。志愿者们文明礼貌、耐心细致地为新生提供志愿服务，向新生展现口院学子的热情友善。2022级口院新生们怀揣着对未来的畅想，迈入口院大门努力靠近梦想中的自己。

（口腔医学院）

“凝心聚力，薪火传递”展馆参访活动

2022年9月17日，福建医科大学口腔医学院于行政楼A座校史馆顺利开展了“凝心聚力，薪火传递”——展馆参访活动。2022级全体新生参与了此次活动。

新生在讲解员的带领下，参访了校史馆、抗疫主题馆和红色闽医展暨党史学习教育基地。馆中展示了学校及附属医院创立和发展过程中具有重要历史价值的资料、文献；照片墙上展示了校园的外貌变化、往届学生学习场景、外国友人来访留影和对国家或学校有突出的贡献的人物相片等；还有各个时期编写的教材制作的教具、笔记。直观的体现了我校的悠久且深厚的历史文化，让新生更能体会到来自浓厚校园文化的骄傲。

本次“凝心聚力，薪火传递”——展馆参访活动让广大新生铭记抗疫英勇事迹，牢记红色闽医的英雄事迹和战斗历程，感悟医学生的使命感和责任感。

（口腔医学院）



“青年奋起，不负使命”优秀党员座谈分享会

2022年10月24日晚18:30，福建医科大学口腔医学院在线上开展了2022级新生“点亮信仰，初心起航”入党启蒙教育之“青年奋起，不负使命”——优秀党员座谈分享会。福建医科大学口腔医学院2020级口腔修复学博士研究生邢肖杰，2020级口腔临床医学博士生黄珊，2018级口腔医学专业本科生林政行受邀担任分享嘉宾，口腔医学院辅导员及2022级全体本科学生共130余人参与了此次活动。

口腔医学专业本科生林政行从思想、学习、学生工作、课余生活四个方面分享了自己的建议：在思想上，要上好思政课，关注收听时事要闻并积极参与主题教育和阅读红色经典著作；在学习上，要理解原文，学会调动多感官来进行复习，也要善于请教老师和进行归纳总结；在学生工作上，要明确真正的平衡是“动态平衡”，学会制定计划来提升效率，在适当时候也可以寻求老师和同学的帮助；在课余生活上，应学会劳逸结合和多多锻炼，也要勤于实践，可以通过看些非专业书来拓展知识面和陶冶情操。

口腔临床医学博士生黄珊主要围绕她个人的成长轨迹来进行分享，分为本科、硕士研究生、博士研究生三个阶段。其中她也分享到自己在本科期间参与了丰富多彩的活动和比赛并获得奖项。而后她也从四个方面提出了自己的建议：一是精确地制定计划，二是具备执行力并抵制“诱惑”，三是谦逊好学，四是学会情绪调节。

口腔修复学博士研究生邢肖杰以“我与福医的十年”为题，幽默风趣地分享了自己的个人经历和心路历程，同时他也分享了自己的经验心得。其中他强调到情绪管理是非常重要的。最后他以“四要”结束了本次的分享会：生活要丰富，身体要保重，学习要努力，态度要认真。

“青年强，则国家强。”习近平总书记在党的二十大报告中强调，当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。通过听取优秀青年党员的分享，大家收获满满干货，在未来的工作和学习中，也将高扬理想风帆，练就过硬本领，敢想敢为，善作善成，在最美好的年华书写出不负人民和时代的青春华章。

（口腔医学院）



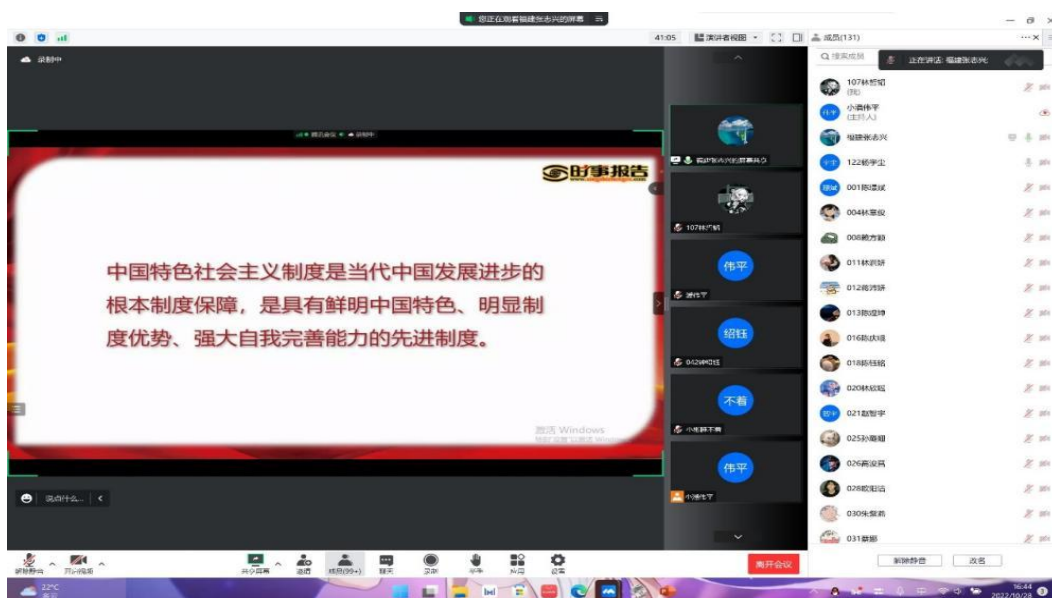
“明纪守规，以成方圆”学籍管理规定活动

2022年10月27日晚18时30分，福建医科大学口腔医学院在线上开展了2022级新生入学教育活动之“明纪守规，以成方圆”学籍管理规定介绍。福建医科大学口腔医学院本科教学办副主任梁雪老师担任嘉宾，口腔医学院辅导员及2022级全体学生共130余人参与了此次活动。

本次活动，梁雪老师首先对新生们加入口院大家庭表示热烈欢迎，并对未来携手一起度过的五年寄予期待。随后梁雪老师带领新生们细读最新修订版本的学生手册，帮助同学们适应大学环境，熟悉学校的规章制度。梁雪老师用温柔的嗓音向同学们详细介绍了学校的学籍管理办法、考勤管理中的注意事项以及学生申请手续的相关流程，同时对学校的学制与学分计算、课程修读、课程考核与成绩记载以及转专业制度办法做了全面的阐述，便于同学们规划好自己的时间，为接下来制定学习计划做好充足准备。通过梁雪老师的讲解，同学们纷纷表示自己的收获颇丰，对未来的大学生活充满信心与期待。至此，学籍管理制度介绍活动落下帷幕。

此次活动能够加深新生们对学校学籍管理制度的认识，使新生们更快的融入大学教育的文化氛围，帮助他们身心健康正确顺利的完成学业，成为社会的栋梁之材，同时作为一个良好的开端以开启新生们的大学生活。

(口腔医学院)



· 入党启蒙 ·

“回眸党史，坚定信仰”党史理论学习

2022年9月26日—2022年10月3日，口腔医学院习近平新时代中国特色社会主义思想青年读书社顺利开展了“点亮信仰，初心起航”2022级新生入党启蒙教育系列活动之一——“回眸党史，坚定信仰”党史理论学习。

本次活动通过在超星学习通上发布党史理论章节学习和党史知识题库，以超星学习通上发布测试的方式检验2022级新生的学习成果，并以作业及讨论的形式收集2022级新生观看视频的照片以及《闽山闽水物华新》读后感。党史理论学习部分包括红色题材书籍推荐及红色电影等，旨



在弘扬我国伟大的革命精神及烈士事迹，激发广大新生知党、爱党、护党情怀。党史知识题库中包含各个时代的党的精神、重要会议内容等，旨在让2022级新生了解到建党百年以来重要事件，领略百年大党青春风采。截止10月3日，2022级新生章节学习共1042次，有61人完成党史理论知识测试，平均分为93.28。

经过此次入党启蒙教育活动，2022级新生对中国共产党的伟大贡献有了更加深刻的了解，认识到只有中国共产党才能带着中国走向伟大复兴的辉煌未来，也更加坚定自己对中国共产党的向往，愿意为了中国共产党的伟大建设添砖加瓦！

（青年读书社）

“同心向党，初心如炬”入党流程教育

2022年9月27日——2022年10月3日，口腔医学院组织部顺利开展了“点亮信仰，初心起航”入党启蒙教育系列活动之一——“同心向党，初心如炬”入党流程教育活动。

本次活动利用超星学习通平台，建立“同心向党，初心如炬”入党流程教育的课程，发布入党意愿调查问卷来调查2022级新生的入党意愿；并且通过腾讯会议线上播放电影《我和我的祖国》来激发同学们的爱国爱党热忱。入党意愿调查问卷共有96人参与填写。其中，绝大多数人信仰党，并且为了更好的为祖国做贡献而产生了强烈的入党意愿。同时，想要入党的同学觉得成为一名党员，要有良好的思想品德和献身精神，服从组织的安排。线上观影《我和我的祖国》内有七个爱

国小故事，旨在通过这七个真实可感的红色故事，激发新生的爱国，爱党情怀，发掘新生的爱党意识。

经过此次入党启蒙教育活动，更加坚定了 2022 级新生想要入党的强烈愿望，加强了他们的历史责任感与使命感，明白了只有中国共产党才可以带领中国走向光明的未来，促使他们向更先进的，更优秀的党组织靠拢。

(口腔医学院组织部)



“心之所信，方能行远” 理想信念教育

2022 年 10 月 28 日 16:30，口腔医学院在线上开展口腔医学院 2022 级新生“点亮信仰，初心起航”入党启蒙教育活动之“心之所信，方能行远”理想信念教育。此次活动有幸邀请到福建医科大学附属口腔医院党委，口腔医学院党委委员，附属口腔医院及口腔医学院副院长张志兴老师作为主讲人。口腔医学院 2022 级全体学生参与了此次活动。

张志兴老师就主题“伟大时代的历史跨越”与同学们开展讨论交流。张志兴老师以 2012 年 11 月 15 日习近平总书记在新一届中央政治局常委同中外记者见面时发出的“不负重托，不辱使命”的宣誓开篇，激励同学们接过历史的接力棒，继续为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗。接着他从两大主题出发：一是新时代有新作为新成就，二是用好“有利条件”走好“必由之路”。对于



这两大主题，张志兴老师分别以五小点展开，分别为经济实力上新台阶；民主政治全面推进；文化自信明显增强；人民生活持续改善；美丽中国步伐坚实和加强党的领导，凝聚奋进伟力；发挥制度优势，保障治理效能；统筹发展安全，夯实复兴基础；弘扬中国精神，坚定前进信心；持续自我革命，锻造强健体魄。其中张志兴老师特别强调“自我革命”十分重要，他告诉我们每个人都应该牢记“全面从严治党，永远在路上”这一句话。最后，张志兴老师以三句祝福“勿忘昨天的苦难辉煌，无愧今日的使命担当，不负明天的伟大梦想”作结，祝愿同学们在五年大学生涯当中能够学有所获，能够过好每一天，能够珍惜大学的时代。同时他也希望在这一段疫情防控期间，同学们能够养成我们新时代青年学子勇于担当，敢于作为的新时代风气。

此次会议张志兴老师的淳淳教诲，贯穿文字与图片，给同学们留下了深刻的印象。当代大学生应树立科学的理想信念，提高自身思想道德；认真学习文化知识并贯彻落实好党的二十大精神，以良好的精神状态和优异的学习成绩，为新时代中国特色社会主义建设贡献自己的一份力量；树立正确的政治思想，传递正能量，坚定不移跟党走，用青春与热血书写人生的新篇章。

（口腔医学院）