

# 福建医科大学口腔医学院 团学工作信息

第二十期

共青团福建医科大学口腔医学院委员会编 2022年7月28日

---

## 【编者按】

时代在变，风景在变，学生面容在变，但口腔学子朝气蓬勃、积极向上的精神面貌永不改变。秋风送爽，它是口腔学子在新学期里认真学习、奋勇拼搏的见证者；冬日暖阳，它是口腔学子在新时代里不忘初心、砥砺前行见证者。在建团 100 周年之际，口腔学子回顾历史、回望初心，带着初心前行；在党的二十大到来之际，口腔学子立足当下、展望未来，为书写新时代新篇章做准备！青春的力量势不可挡，口腔学子们，向着中国梦，我们再出发！

## 目录

- 学院品牌 •
  - “融媒体时代下高校新闻制作培训”——1+1 成长训练营 ..... 1
  - “不负青春，奋勇向前” 1+1 成长论坛活动 ..... 1
- 志愿服务 •
  - 团支部活动之绿化保洁志愿活动 ..... 2
- 社会实践 •
  - 2021 级三下乡经验交流会 ..... 3
- 社团总动员 •
  - “巧手制‘皂’”活动 ..... 3
  - “棋聚一堂，牌见真章”活动 ..... 4

“承前启后，奔赴新赶考之路”讲座	4
“齐会清明纷飞细雨，共扬优秀传统文化”清明观影活动	5
• 文化艺术 •	
“喜迎二十大，心向新征程”校园红歌会合唱比赛	6
“赓续校史力量，奋进美好未来”小品剧比赛	6
“舞动青春”舞蹈大赛	8
“声”动福医，“典”亮青春经典诵读比赛	8
• 特色活动 •	
“三月春风暖口苑，点滴温情赠诸姝”女生节活动	9
“生命的礼赞”致敬无言良师活动	10
线上国家安全教育日宣传活动	10
学生会主席团换届竞选	11
“悦纳自我，与心相约”涂鸦大赛	12
“织青春梦想 展福医风采”第 32 届校园科技文化艺术节手工编织大赛决赛	12
“奋斗燃青春，一起向未来”五四表彰大会暨青春榜样事迹分享会	13
“以书载道，翰墨溢香”一纸述书情读书节活动	14
2020 级欢送会	15
“巧手创作，糕兴一夏”蛋糕 DIY 大赛	16
团委学生会述职大会	16

## · 学院品牌 ·

### “融媒体时代下高校新闻制作培训”——1+1 成长训练营



2022年5月31日下午，福建医科大学上街校区第11教室举办。党委宣传部黄鸿峰老师、口腔医学院辅导员潘伟平老师、2020级学生会干部及2021级全体同学共140余人参与了此次活动。

本次活动以经验传授与建议为主要内容。活动中，主讲嘉宾黄鸿峰老师结合自身的经历以及工作收获对融媒体时代的高校新闻制作展开了详细的讲解。黄鸿峰老师从福建医科大学微信公众号推文切入，对比传统媒体与融媒体，引入分析了融媒体

时代新闻制作不同以往的要点，强调融媒体时代新闻制作应该抓住三个关键词：定位、策划和技术。接着，黄鸿峰老师给同学们提到了视频号的新闻创作，并简要介绍了视频剪辑软件的使用。通过修改新闻稿件的典型范例，老师再次点明了新闻创作的要点。黄鸿峰老师从三个方面总结宣传取材经验启示：坚持立德树人，挖掘先进典型，具有专业示范；整合媒体资源，推动深度融合，塑造文化品牌；坚持立德树人，挖掘先进典型，具有专业示范。最后，黄鸿峰老师给出了“多看、多写、多思”的建议，让同学们受益匪浅。

本次活动让同学们深入了解了融媒体时代背景下新闻制作的要点，为即将到来的暑期“三下乡”活动中通讯稿的撰写和同学们未来的发展提供可能的帮助，意义非凡。

（口腔医学院团委学生会）

### “不负青春，奋勇向前”1+1 成长论坛活动

2022年6月5日晚7时，福建医科大学口腔医学院于上街校区54教，以同步进行腾讯会议直播的形式，举办了“不负青春，奋勇向前”1+1成长论坛活动。福建医科大学附属口腔医院暨口腔医学院张志兴副院长、福建医科大学附属口腔医院儿童牙科主治医师张佳丽老师、口腔医学院辅导员潘伟平老师、2020级学生会干部及2021级全体同学参与了此次活动。

本次活动，在张志兴副院长的开场发言中拉开序幕。随后，由主讲人张佳丽老师为大家分享她的援藏经历。

为了响应习总书记“治国必治边，治边必稳藏”的政策号召，佳丽老师扛起党员的责任，毅然决然地投身祖国的大西部，发扬两路精神与老西藏精神，为当地的医疗事业奉献自己的青春。她详细地为口腔学子讲述时长一年半的西藏之行，首先大致介绍了西部计划以及西藏的地理环境。其



次描述了自己的援藏之旅，在此期间，她以扎实的专业技术，与昌都人民携手共建昌都地区口腔健康发展体系。张佳丽老师有针对性地补助西藏地区短缺的物资，并手把手指导当地医生。最后张佳丽老师，抒发了自己内心的感悟与体会，她认为为人民的健康生活做出奉献是值得的，并殷切地希望同学们在本科阶段能够好好学习知识，将来为更多的人奉献自己的一份力。分享结束后，两名同学向佳丽老师提出了自己的困惑，佳丽老师一一耐心解答，并表示，“援藏既是政治任务，又是积善修德。通过自己的努力，获得藏族人民的友情和医疗事业的改善，是一件非常有成就感的事情。”

通过此次活 动，同学们不仅了解了援藏医务工作者的感人事迹，学习了两路精神和老西藏精神，更是让同学们感受到了浓浓闽昌情，民族一家亲。同时，张佳丽老师“不忘初心，牢记使命”的理念，凝聚起口院学子们的国家使命感和民族自豪感，坚定了为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生的决心。

（口腔医学院团委学生会）

## · 志愿服务 ·

### 团支部活动之绿化保洁志愿活动

2022年3月11日上午10点，福建医科大学口腔医学院于旗山校区开展绿化保洁志愿活动。口腔医学院辅导员潘伟平老师及2021级部分同学共计13人参与了此次活动。

迎着炙阳，同学们携带垃圾捡拾器、扫把等工具，在学院负责区域内有序捡拾垃圾。阳光明媚，绿意盎然，同学们弯腰捡拾绿地上的塑料袋、纸巾等垃圾，与一旁携带垃圾袋的同学相互配合，共同完成。沿着道路，志愿者们拾起垃圾，共建干净整洁校园。最后，忙碌的志愿服务工作在志愿者们的合影之中落下帷幕。



绿化保洁依然任重而道远，此次垃圾捡拾志愿活动仅是保护环境的一个小小举措，却为环保事业的发展献了一份力。它不仅丰富了同学们的志愿服务经验，用实际行动营造干净整洁的校园环境，还让同学们养成良好的行为习惯，同时发扬了口院学子的精神风貌，将不懈奋斗的青春华章书写在了脚踏实地的生动实践中。

它不仅丰富了同学们的志愿服务经验，用实际行动营造干净整洁的校园环境，还让同学们养成良好的行为习惯，同时发扬了口院学子的精神风貌，将不懈奋斗的青春华章书写在了脚踏实地的生动实践中。

（口腔医学院团委学生会）

## · 社会实践 ·

### 2021 级三下乡经验交流会

2022 年 5 月 29 日晚上 19 时，福建医科大学口腔医学院于旗山校区 54 教举办 2021 级三下乡经验交流会。口腔医学院辅导员伍俊锋老师，2020 级基础医学院临床医学部省级三下乡团队的队长江金鑫学长，口腔医学院优秀团队“南日医行”队队长陈舒淇学姐，口腔医学院优秀团队“医行梧桐，夏乡之源”队队长鄢子林学姐，口腔医学院学生会办公室副部长王梓学姐以及 2021 级同学一同参与了此次讲座。



此次讲座的嘉宾均来自上一届优秀的三下乡队伍。他们不仅介绍了写通讯稿的经验，梳理了活动的流程和细节，还分享了报销的经验和规范。在会上，他们为我们传授了宝贵的经验，并且耐心解答我们的提问。演讲的结尾，学长学姐祝福 2021 级口腔医学院的同学们能够团结一致，目标明确，安排得当，收获满满，顺利完成三下乡活动的开展。最后，三下乡经验交流会在同学们热烈的掌声中圆满落幕。

此次三下乡经验交流会，不仅增强了学生对三下乡认知，提高了学生参与三下乡的积极性，还增强了我院团结力，对学院培养复合型高素质人才有着积极影响，为学院的学习实践活动长足发展奠定坚实基础。

(口腔医学院学习实践部)

## · 社团总动员 ·

### “巧手制‘皂’”活动

2022 年 3 月 5 日下午，口腔医学院手工组举办的巧手制“皂”-DIY 手工皂活动于旗山校区 18 号楼活动室成功举行。本次活动迎来了 20 级和 21 级的同学高涨的热情。

手工皂是使用天然油脂与碱液，用人工制作而成的肥皂。基本上是油脂和碱液起皂化反应的结果，经固化、熟成程序后可用来洗涤、清洁。本次举办的巧手制‘皂’活动，可依据个人的喜好与目的，加入各种不同的添加物，例如牛乳、精油、香精、花草、中药药材等。同学们根据举办方给出的制作流程进行创作，首先将一定量的皂基和奶按照一定比例混合，待完全融化后再



加入基础油和适量起泡剂，根据个人需要加入香精和色素。接着，待搅拌均匀以后倒入喜爱的模具，若表面有泡泡可用刮刀刮除，然后耐心等待二三十分钟左右凝固凉透后即可脱模。

此次活动受到了很多同学的欢迎，大家都自己制作出了属于自己的手工皂，并且通过这次活动，同学们通过学习到实践的步骤做出了精美的手工皂，锻炼了自己的耐心也培养了动手能力和对美的鉴赏能力。与此同时，同学们互帮互助更是锻炼了协作能力，促进了同学间的团结。

(口腔医学院社团联合会)

## “棋聚一堂，牌见真章”活动



我院文体综合社在旗山校区于2022年4月30日晚18:30于口腔医学院学生活动室举办了“棋聚一堂，牌见真章”活动。

此次活动以剧本杀为主，在李宗旭同学的主持下，玩家之间紧密配合，甚至产生不同势力的暂时合作，充分还原了社会生活中的人际关系。在欢声笑语中，锻炼玩家适应突发情况的能力和团队合作精神。现场玩家高度投入。虽然活动仅

有6位同学参与了本次活动，但是欢笑不绝。游戏总时长高达2.5小时，均得到了玩家们的一致认可。

此次活动的开展让同学们在繁忙的学习生活中找到一个既能抛开电子产品又能促进大家互相认识互相了解的课余活动，充分释放了疫情与封校带来的压力，感受到通过团结协作互相配合取得胜利后的快乐。

(口腔医学院社团联合会)

## “承前启后，奔赴新赶考之路”讲座

2022年3月11日下午4点20分，福建医科大学口腔医学院于旗山校区第1教室进行“承前启后，奔赴新赶考之路”讲座。附属口腔医院暨口腔医学院党委书记陈江老师、口腔医学院辅导员潘伟平及2021级全体同学、2020级全体入党积极分子共计140余人参与了此次活动。

此次讲座的主讲人为陈江老师。讲座伊始，陈江老师总结中国共产党第十九届六中全会精神，引出对十九届六中全会精神的解读。接着，陈江老师从三方面进行解读，一为深刻把握六中全会的重大意义，二为深刻领会六中全会精神的丰富内涵，三为全面落实六中全会精神的实践要求。在第一方面，陈江老师提出深刻认识六中全会《决议》的深远历史意义与重大现实意义，建议同

学们有必要将《决议》反复研读，学深、学透。随后，陈江老师分享十九届六中全会《决议》和公报中的一些重要论断和提法——百年历程四个“伟大飞跃”、习近平新时代中国特色社会主义思想“是中华文化和中国精神的时代精华，实现了马克思主义中国化新的飞跃”、两个“确立”对新时代党和国家事业发展、对推进中华民族伟大复兴历史进程具有决定性意义、从13个方面概括新时代发展成就、提出中国共产党百年奋斗的五方面历史意义、总结中国共产党百年奋斗的



十条历史经验。之后，陈江老师就如何学习贯彻党的十九届六中全会的主要精神，强调三点，分别为准确把握学习内容，切实用党的十九届六中全会精神武装头脑；强化责任担当，树立危机意识；站稳人民立场。最后，陈江老师衷心希望同学们充分认识专业难度，充分认识自身局限性，端正学习态度，树立良好学习作风，重视大一大二学期的学习和外语的学习，积极参与社团活动、公益活动、科研活动，加强政治理论学习。最后，本次讲座在合影留念中落下帷幕。

此次讲座，让同学们对党的十九届六中全会精神有了更深的感悟与了解，增强我院凝聚力，推动口腔医学院高质量发展，为学院党支部长足发展奠定坚实基础。

(青年读书社)

## “齐会清明纷飞细雨，共扬优秀传统文化”清明观影活动



又是一年清明时，春风春雨带着我们的思念，飘向家乡。2022年4月3日晚7时，福建医科大学口腔医学院20级与21级全体学子，共同于腾讯会议上观看纪录片《我们的节日-2019清明》。

《我们的节日-2019清明》兼具人文与自然两大内涵，在春天里拥抱清明，在中华民族传统的家国文化、血脉传承中感悟孝道亲情，唤醒家国的共同记忆。守望依旧，春意盎然。本次活动旨在丰富清明期间的线上活动，加深同学们对中国传统节日清明节的了解，鼓励同学们继承并发扬中国传统文化。

通过此次观影活动，同学们对传统节日清明有了更深一层的了解，对中华优秀传统文化有了更立体的形象记忆。

(青年读书社)

## · 文化艺术 ·

### “喜迎二十大，心向新征程”校园红歌会合唱比赛

2022年5月21日晚6时30分，福建医科大学于医大会堂举办“喜迎二十大，心向新征程”校园红歌会合唱比赛。口腔医学院合唱队共29位同学参与了本次合唱比赛。



比赛现场，歌声久久荡漾，掌声绵延不息。口腔医学院代表队于第六个上场演唱，演唱了曲目《国家》和规定曲目福建医科大学校歌《进全民健康于无疆》。在璀璨的灯光下，他们犹如多彩花，开在福医这片沃土上，温婉动人。他们带着自信青春的微笑，歌声嘹亮，伴随着钢琴柔美的琴声与指挥老师的手势节拍，向听众表达了口腔学子对党和祖国的深沉感情。当熟悉的校歌响起，同学们热情洋溢、声音洪亮，气势磅礴的合唱讴歌了校训“勤奋、严谨、求实、创新”以及口腔医学院院训“至精至微，厚德载物”，唱出了同学们为祖国医学事业的奋斗终身之志。当《国家》响起时，现场气氛被推向了高潮。“家是最小国，国是千万家”口腔医学子以小见大，用青春的态度献出激情的奏唱，唱出了家国情怀，瞬间点燃了全场。台下的观众沉浸在澎湃的气氛中，情不自禁打起了节拍，跟着节奏挥舞起手中的小红旗。功夫不负有心人，经过长时间的辛苦训练，我院代表队最终以96.533的高分，取得了二等奖的好成绩。

此次合唱比赛奏响了吾辈青年的进取篇章，同学们在新的历史起点上继承了先辈之志，唱响了时代的主旋律。在此次合唱比赛中，口腔医学院学子们相聚青春之约，展现青春风采，用别样的方式表达了对党的美好祝福和对祖国的热爱。

此次合唱比赛奏响了吾辈青年的进取篇章，同学们在新的历史起点上继承了先辈之志，唱响了时代的主旋律。在此次合唱比赛中，口腔医学院学子们相聚青春之约，展现青春风采，用别样的方式表达了对党的美好祝福和对祖国的热爱。

（口腔医学院团委学生会）

### “赓续校史力量，奋进美好未来”小品剧比赛

2022年5月22日晚上18点30分，由福建医科大学举办、口腔医学院承办的“赓续校史力量，奋进美好未来”小品剧比赛，于旗山校区行政楼C四楼学术报告厅展开。担任此次比赛的评委有福建省曲艺家协会副主席、著名编剧、国家一级演员马文正，中国戏剧家协会会员、福州市鼓楼区曲艺家协会主席，闽江学院客座教授王芳，中国曲艺家协会会员、中国戏剧家协会会员、青年导演林筱瑜，福建医科大学党委宣传部部长杨新勇。本次比赛颁奖嘉宾有福建医科大学团委书记魏玲，福建医科大学学生工作处副处长赵传春，福建医科大学附属口腔医院暨口腔医学院副院长张志兴。

参加本次小品剧大赛共有八支队伍。小品剧比赛采用评委现场点评打分的形式，八组选手分成上下两组公布分数，最后由颁奖老师为获奖老师、同学、队伍颁发奖项，在主持人简单介绍完评分规则后，此次大赛在评委和观众的热烈掌声中拉开帷幕。

每组小品剧围绕建校以来的校史与当下疫情防控展开，充分体现了一代代福医人艰苦奋斗、心怀天下的精神品质以及当今疫情下医务工作者的责任担当与敬业奉献。经过八支



队伍的现场精彩角逐，由评委现场打分，最终口腔医学院《木兰长流 白鸽高飞》荣获一等奖，该小品剧以我校姚薛路的由来为背景，描绘了姚明珠与薛介民两位烈士英勇壮烈的一生。带着满满真情实意的口院学子，凭借着精湛的演技与激昂高涨的情绪，为我们讲述了这段烽火里的大爱。姚薛夫妇，他们一位投身空军保家卫国，一位抗战救亡奔走前线。在为中国共产党执行任务的过程中，他们不幸被国民党抓捕，而在面对严刑拷打与威逼利诱时，他们坚守党员初心。最后，这对姚薛夫妇饱含着满腔热血英勇就义，展现出福医人坚贞不屈、坚守初心的精神品质！

其他学院代表队的表演也令人动容，逆行的抗疫医生、福医学子的传承，无一不让在场的每位发出欢笑或是留下泪水。最终，健康学院《八五之约》、医学技术与工程学院《我心雀跃·抉择》荣获二等奖；基础医学院《木兰白鸽赴梦来》、药学院《转变》、公共卫生学院《“青”尽全力，公卫有我》荣获三等奖；护理学院《谁是最可爱的人》、第一临床医学院《传承》荣获优秀奖。另外，在每位优秀表演者的生动演绎下，龙敏、胡邢飞、黄慧琳等演员获得优秀演员奖。在一片欢声笑语中，获奖的参赛人员、评委老师、工作人员一同拍照留影，此次小品剧大赛圆满落下帷幕。

此次活动让同学们在欣赏小品剧的同时回首往昔建校历史，眺望未来抗疫征途，同聚医学圣地，翻阅福医之史册。号角催征，壮歌以行，编织梦的翅膀，传承福医之精神！今日，福医学子们齐聚一堂，在优秀的剧目中回忆团史、校史，领略学术大师、育人楷模的风范，也在精心准备的节目中收获一份快乐、些许笑声，展望美好未来！

（口腔医学院团委学生会）

## “舞动青春”舞蹈大赛



2022年5月28日晚7时，福建医科大学于医大会堂举办“舞动青春”舞蹈大赛，口腔医学院代表队共14名同学参与了本次舞蹈比赛。

报告厅内，音符在指间跳跃，旋律在耳边回荡。口腔医学院代表队于第二位上场，演绎了《一颗牙齿的故事》。舞蹈以牙牙家园中牙齿的爆发为背景，以舞姿讲述护牙骑士—皓齿同心协力对抗龋齿的故事。舞蹈初始，影片放映，揭开牙牙战争的帷幕。紧随着，鼓声锣声，交织成明快的节奏。口院代表队登上舞台，黑白

的服装，强劲的鼓点，有力的舞蹈，带来视觉上的冲击。音乐转变，陷入宁静。在鼾声中，身着龋齿图标的学子以轻快步伐，与一颗皓齿进行对抗。音乐再次变换，护牙骑士加入抗争，战争再次来袭。随着“牙医们”的登场，音乐转向《奔跑的青春》，舞动的躯体，彰显着青春的力量，书写着青春的荣光。

伴随着音乐的结束，舞蹈在掌声中落下帷幕。口腔学子综合运用影片、舞蹈、歌唱，以独特的形式将专业知识与舞蹈融合，从医学角度对舞蹈动作进行艺术化处理，传播了口腔专业知识，书写了青春力量。最终，口腔医学院代表队以88.67分，获得三等奖。

（口腔医学院团委学生会）

## “声”动福医，“典”亮青春经典诵读比赛



5月29日，我院在“声”动福医，“典”亮青春经典诵读比赛，以原创作品《春生》获得本次大赛二等奖。作品以光影表演为开场，口腔学子们坚定而又有力地将福医人的医者仁心，少年意气，且始终怀以报效国家的忠讲义胆徐徐道来。在春的气息里，诵读者们对逆行者们表达了美好的祝愿与无限的敬意，呈现出春的生机与希望。

（口腔医学院团委学生会）

## · 特色活动 ·

### “三月春风暖口苑，点滴温情赠诸妹”女生节活动



2022年3月6日晚17:00-20:00，福建医科大学口腔医学院生活权益部于福建医科大学旗山校区18号楼学生公寓活动室举行女生节活动。2020级、2021级全体女生共同参加到女生节活动中。

本次活动前期，3.4号晚。生活权益部成员敲开了口腔医学院每一位女生的房门，为她们送上了150张明信片。空白的明信片上等待着她们亲手书写下细腻春风，化身女生之间互相赠送祝福的桥梁，尺素互换，以寄心意。生活权益部还于福医口腔团委微信公

众号发布节日预告，收集全校同学洋洋洒洒的祝福，并随机点到六个同学，送上可爱的多肉植株。同时，生活权益部还收集口腔医学院全体男生想分享的零食或小礼物，并分发便利贴便利贴承载着满满祝福，寄送到祝愿墙上。

本次活动趣味十足。游戏内容有猜谜语、扔沙包、转转盘、棋牌竞技等。只要女生们报出自己出生的月份并在手机上转动转盘，指针停在相应的数字上。或者将沙包扔进篮子中，在1分钟内答对一张谜语纸条，五盘棋牌中赢得积分第一，都可以获得相应的奖励。美好的是20岁，也是大学时光中神采奕奕的定格。祝福给年轻的她们，不虚掷黄金时代，不听枯燥乏味的东西，不把生命献给无知、平庸和低俗。静心学习那份等待时机成熟的情绪，保有这份等待之外的努力和坚持。步履不息，生活不止。

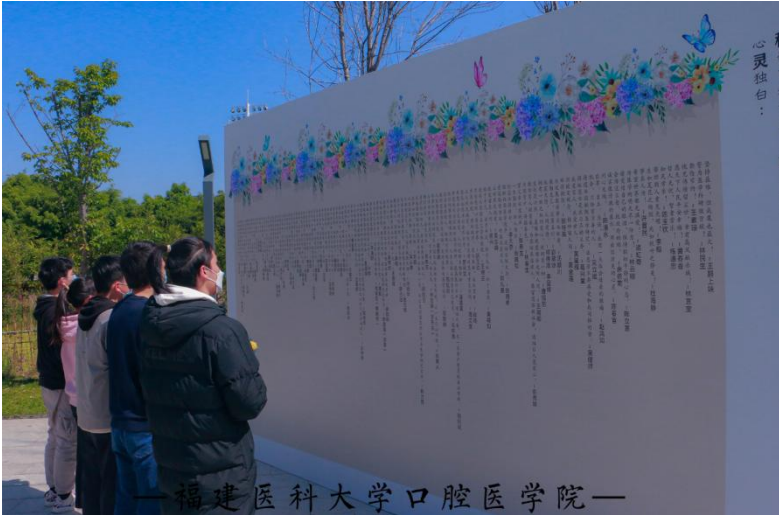
本次活动于3.8号圆满结束。不仅为所有女生送上了三月的第一缕春风和祝福，同时也让大家懂得对女生的尊重和关怀，展现了院女生朝气蓬勃、青春柔美的风采，营造口院轻松温馨、团结互助的节日气氛，引导同学们更多地关注文化内涵、心理健康等综合素质的提升。

(口腔医学院生活权益部)



## “生命的礼赞”致敬无言良师活动

2022年4月4日上午10时，为致敬大体老师，感恩无声大爱，我校共青团委员会于哔哩哔哩弹幕视频平台举行了“生命的礼赞”清明节活动，我院全体团员在团支部组织下共同参与了此次活动。



活动以线上线下双线开展进行，线下录制活动主要包括歌曲演绎、碑前置灯、肃立默哀、朗读家书、现场宣誓和自由献花六个环节。在线下活动中，部分口院的学子也来到了现场，聆听学生代表倾情演绎的曲目《同一首歌》，深切传达对大体老师的尊重与缅怀之情，并献上感恩的花束。凝望于纪念碑前闪动的长明灯，福医口腔学子们缅怀良师的无私奉献；倾耳于捐献者家属的家书，口腔学子们敬畏良师的伟大情怀；放声

于《医学生誓言》的宣誓，口腔学子们体悟医学的献身精神。线上活动的开展也同样庄严肃穆，在团支书的组织下，口院的学子们着装整洁严肃，宣誓铿锵激昂，以宿舍为单位，怀揣着端正的态度观看整场录播。

正值清明追悼怀念之时，本次活动旨在引导学生缅怀追思无言良师，敬畏医学精神。通过此次活动的开展，同学们都加强了敬畏生命、尊重生命的意识，系紧了医学精神与人文精神的纽带，并将这一股力量化为为学习成长不竭的力量源泉。愿每位医学生继续在这条漫漫医路上，为祖国的健康卫生事业奉献青春年华！

（口腔医学院团委学生会）

## 线上国家安全教育日宣传活动

2022年4月15日是第七个全民国家安全教育日，今年的教育主题是“树牢总体国家安全观，感悟新时代国家安全成就，为迎接党的二十大胜利召开营造良好氛围。”为切实增强干部群众国家安全意识，全面深入理解总体国家安全观，凝聚全民维护国家安全力量，口腔医学院组织全院师生参与了各项线上主题活动。其中包括以“千万师生同上一堂国家安全教育课”为主题的公开课、“高校国家安全教育教学风采展示活动”、“国家安全教育主题短视频线上接力活动”、“反邪教警示教育进校园”活动、“国开大讲堂·国家安全教育公开课”在线学习、“微博#国家安全教育日#话题”互动这六项活动。在参与各项线上活动的同时，还深化了安全法制教育，加大了宣传展示力度。

“总体国家安全观”的内涵是以人民安全为宗旨，以政治安全为根本，以经济安全为基础，

以军事、文化、社会安全为保障，以促进国际安全为依托，维护各领域国家安全，构建国家安全体系，走中国特色国家安全道路。此次国家安全教育日宣传教育活动以多彩多样的形式，直观展现了重点领域国家安全的概念，旨在多维度、多层次地宣传展示集多领域安全于一体的国家安全体系。通过多项学习与参与，口腔医学院的师生们将“国家安全是安邦定国的重要基石，维护国家安全是全国各族人民根本利益所在”牢记于心，同时自觉地把对总体国家安全观的认识和思考，融入到日常的学习工作实践中，感悟新时代国家安全成就，更好统筹发展和安全，为建设新福建谱写新篇章，营造平稳健康的经济环境、国泰民安的社会环境、风清气正的政治环境，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

安而不忘危，存而不忘亡，治而不忘乱。国家稳，天下稳；百姓安，天下安。当前国际形势发生深刻而复杂的变化，百年变局与世纪疫情交织，经济全球化遭遇逆流。通过此次线上活动，口腔医学院的学子们树立了维护国家安全的意识，同时学子们认识到自觉维护国家利益才能够获得安全感、幸福感。愿我们共同塑造一个更加光明美好的未来！

（口腔医学院团委学生会）

## 学生会主席团换届竞选

2022年4月16日下午2时30分，口腔医学院于腾讯会议线上举行口腔医学院学生会主席团换届竞选。口腔医学院辅导员伍俊锋老师、潘伟平老师，口腔医学院学生会主席团成员谢燕弟、林世康、涂程昊、李璟灵同学，口腔医学院2020级、2021级大众评委参与了此次竞选的评审。

竞选初始，主持人发表讲话，接着八位候选人按照顺序依次进行竞选演说。每位候选人进行自我介绍，并阐述以往学生工作经历和个人能力，表明对主席团这一工作岗位的理解。随后，候选人随机抽取题目进行回答，评委结合候选人的演说进行针对性提问，候选人们以自己独特的见解与开拓性思维，从容不迫地回答每一个问题。最后，三位同学陈鑫蕾、林振杭、杨艺东成为新一届主席团成员。



本次竞选活动的圆满落幕，标志着我院学生会的核心构架已经完成。学生会是口腔医学院工作建设的优良港湾，也是口腔医学院优良学子的培养基地。相信在新一届学生会主席团的带领下，口腔医学院团委学生会活动将更有成效。

（口腔医学院团委学生会）

## “悦纳自我，与心相约”涂鸦大赛

为了引导同学们正视自己的情绪，增强心理调适能力，2022年4月24日19:00至21:30，口腔医学院于上街校区18号楼学生公寓活动室举办了2022年度的涂鸦大赛。2020级、2021级学生共计40余人参与了本次比赛。

4月24日晚19:00,在口腔医学院生活权益部工作人员的安排下，十四支队伍利用提供的牛皮纸袋、T恤、伞，三者中的一样，以心理健康为主题在规定时间内进行自由创作。同学们将心中装满的整个世界，静静地描绘于草稿纸上。描描点点，挥毫泼墨，每一笔都蕴含着浓烈的感情，每一笔都饱含着内心的想法。拿起画笔，色彩与光影交织出脑海中的世界，涂抹出各种美丽的图案，将内心世界铺满在整件T恤上。有心向星光，坚守童心保持澄澈的心态；有自我悦纳，抛弃阴郁走向阳光的祝愿；有拒绝焦虑，打造乐观积极向上的豁达；有解救自闭，表达关怀温暖他人的爱心。指尖的温度仿佛与牛皮纸袋融在一起，



四格漫画教会我们如何正确对待情绪，小人带领羊群同我们一齐对抗失眠，破茧成蝶带着光温暖自闭患者的内心。本次比赛经过两轮评分，最终《don't stress》获得一等奖，《寸心盛放》、《星星的孩子（走出自闭症）》获得二等奖，《做自己的光》、《失眠阵线联盟》、《你好，我的情绪》获得三等奖。

我们生活在一个有偏见、有质疑、有压力的时代；但我们同样也生活在一个有温度、有感情、有包容的时代。世界总有回声，我们要与自己的情绪和解，不要羞于表达。在此次活动中，口院学子以画笔描绘内心的世界，释放压力，与自己的情绪和解。

（口腔医学院生活权益部）

## “织青春梦想 展福医风采” 第32届校园科技文化艺术节手工编织大赛决赛

2022年5月21日下午3时，福建医科大学口腔医学院于上街校区第66教室举办第32届校园科技文化艺术节之“织青春梦想，展福医风采”手工编织大赛决赛。福建医科大学护理学院学工办副主任、分团委副书记吴琳老师，公共卫生学院学工办副主任、分团委副书记赖颖茜老师，口腔医学院辅导员伍俊锋老师，归襄汉服协会会长范春鑫以及校DIY脑洞部落副会长蔡密娅担任此次比赛的评委。

本次共有7支传统工艺类队伍和9支现代工艺类队伍入围决赛。在主持人简单介绍完评分规则后，此次大赛在评委和观众的热烈掌声中拉开帷幕。传统工艺类队伍和现代工艺类队伍相继进行展示。参赛选手们穿上正装，带上笑容，迈步上台向观众介绍自己的作品。他们分别从设计理念、制作过程和作品意蕴等方面对作品展开详细的介绍。传统类中，作品《华韵九州》拔得头筹，



以中国共青团团徽、我校的图书馆、红楼，红丝带、牡丹花和海浪为元素作画为底，再利用纸织画技术将其裁剪编织进入白色纸丝，从而使作品获得“浅浮雕”般的立体感。整个作品在弘扬国家非物质文化遗产永春纸织画技术的同时，也在庆祝中国共产主义青年团建团 100 周年和福建医科大学 85 华诞，并对中国共青团和我校发展送去美好的祝愿。现代类中，作品《福医大白》引人注目，为庆祝中国共青团建立 100 周年及福建医科大学建校 85 周年这一辉煌时刻，特以身着防护服的防疫人员为形象，制作出“抗疫人员玩偶钥匙挂件”，并在该玩偶的胸前、背后分别绣上“FJMU”、“85th”字样，以此来纪念福建医科大学 85 年校史，以及歌颂广大抗疫人员为抗击疫情所作出的奉献，并号召广大福医学子继续发扬抗疫精神，为抗击疫情、保障人民生命健康作出不懈奋斗和努力。

经评委现场打分，传统类作品中，《华韵九州》荣获一等奖，《昙花一现》与《锦绣》荣获二等奖，《柿柿如意》、《爬雪山过草地》以及《年年有鱼》荣获三等奖；现代类作品中，《福医大白》荣获一等奖，《舞狮》与《时光的交错》荣获二等奖，《FJMU 85》、《织梦青春，医心向阳》以及《向阳而生》荣获三等奖。最后获奖的参赛人员与评委老师一同拍照留影，此次编织大赛圆满落下帷幕。

本次编织大赛为同学们提供了一个展现自我风采的平台，鼓励同学们发挥自己的特长，将自己对生活的期盼和对建团 100 周年、建校 85 周年的美好祝愿融入自己的作品当中，不仅丰富了同学们的课余生活，还提升了同学们的动手能力、激发了同学们的创造力，编织出了属于福医人的青春梦。

本次编织大赛为同学们提供了一个展现自我风采的平台，鼓励同学们发挥自己的特长，将自己对生活的期盼和对建团 100 周年、建校 85 周年的美好祝愿融入自己的作品当中，不仅丰富了同学们的课余生活，还提升了同学们的动手能力、激发了同学们的创造力，编织出了属于福医人的青春梦。

（口腔医学院团委学生会）

## “奋斗燃青春，一起向未来”五四表彰大会暨青春榜样事迹分享会

站在五月的末尾，我们回首往日的青春热情。2022 年 5 月 26 日晚 7 时，口腔医学院暨附属口腔医院于线上举办“奋斗燃青春，一起向未来”五四表彰大会暨青春榜样事迹分享会，庆祝建团百年，表彰医院、学校在过去一年涌现的优秀青年。莅临大会的领导、嘉宾有：附属口腔医院暨口腔医学院副院长张志兴老师；附属口腔医院暨口腔医学院党委委员，口腔医学院副院长骆凯老师；附属口腔医院预防科主治医师黄晓宇老师；附属口腔医院团委书记陈帅老师；学院辅导员张锦雀老师、伍俊锋老师、潘伟平老师以及口腔医学院全体团员。

在庄严响起的《中华人民共和国国歌》后，表彰大会正式开始。紧接着，张志兴副院长进行开场致辞，从“思想引领”“创新活动”和“志愿担当”三个方面回顾过去一年开展的工作。口腔院在打造品牌项目的同时不忘引导学生向党组织靠近，在志愿服务，社会实践合作项目大赛中也取得了不俗的成绩。他引用习近平总书记的话，点明青年的任务，进一步提出三点希望与大家共勉，第一：众志成城，凝国之信念；第二：百折不回，扬国之威望；第三：不负初心，担国之使命。最后他对青年进行谆谆教诲，鼓励青年为社会主义建设添砖加瓦，同时对我院青年进行衷心祝愿。

话筒传递至骆凯副院长，由他公布我院获得校五四表彰情况及宣读学院五四表彰决定，校授予张锦雀等8位同志“校优秀共青团干部”；黄圣22位同志“校优秀共青团员”；杨松等12位同志“校优秀青年志愿者”；黄晓宇等2位同志“校青春榜样（学习模范）”；李光辉同志“校青春榜样（自强自立）”；江滢滢等2位同志“优秀共青团干部”；卢华坤等3位同志“院优秀共青团员”；甘瑞环等5位同志“院优秀青年志愿者”；李晴玲等12位同志“院优秀共青团员”；陆蓓蓓等5位同志“院优秀共青团干部”；戴超斌等8位同志“院文体工作积极分子”；张映芳等9位同志“院优秀青年志愿者”；赵怡然等13位同志“院优秀学生会干事”；王梓等15位同志“院优秀学生会干部”。

表彰的欢乐之后是对往日奋斗的回忆，荣誉需要汗水换取，幸福需要努力拼搏。为铭记共青团风雨兼程的100年，大会奏唱《中国共产主义青年团团歌》。会议最后，福建医科大学附属口腔医院预防科主治医师黄晓宇老师分享属于她的青春故事。黄老师从自己的迷茫，生活的琐碎谈起，深刻剖析一个福医人从刚从业的无措到坚定方向勇敢拼搏的心路历程。她用自己的经历告诉我们，坚定方向总能到达终点，不断进取终可成果累身。老师的分享让参会者明白普通人亦可早就不平凡的事业，在对分享内容的深刻思考中，大会落下帷幕。

本次大会不仅将五四精神深植同学心中，还扫清了前进道路上可能存在的迷雾，为同学们日后更好投身工作，坚定红色道路奠定基础。

（口腔医学院组织部）

## “以书载道，翰墨溢香”一纸述书情读书节活动

2022年5月26日至2022年6月10日，口腔医学院举办“一纸述书情”读书节活动。此次活动以“以书载道，翰墨溢香”为主题，采取线上投稿的方式，并且向口腔医学院全体同学进行征稿，最终共收到24篇好书推荐。在这些书籍当中，既有红色经典名著，也有科普读物、当代优秀小说。

其中《活着》和《牧羊少年奇幻之旅》受到大家的多次推荐。《活着》这部书向我们展示了如何生活，尤其是在困境中求生的理念，无论是过去还是现在，它都给读者传递着正能量。

《牧羊少年奇幻之旅》是部宗教神秘主义色彩浓重的追求梦想、完善人生的寓言故事，书中的许多细节和每一个小的故事都经过作家的精心设计，带有强烈的象征色彩，而且整个故事的结局也有其深刻的象征意义：你的财宝其实就在你的身边，但只有经历过一番艰难险阻之后，你才会发现它。除此之外，《毛泽东选集》、《人类群星闪耀时》等经典作品同样有值得大家品读的闪光之处。

读书使人充实，精思使人深邃。读书唤醒了书籍的生命，思考收获了人生的真谛。以书为伴，让阅读和思考成为一种生活方式。通过此次活动，激发了同学们对书籍的阅读兴趣，让口院学子在医学课堂外获得精神世界的丰腴，更好地推进书香学院的建设，营造良好的读书氛围。

（口腔医学院编辑部）

## 2020 级欢送会

2022年6月1日晚19:00,口腔医学院于旗山校区医大会堂举办了“情牵乌山,再见不负遇见”2020级欢送会,辅导员潘伟平,口腔医学院2020级、2021级全体同学共200余人参与此次欢送会。

此次欢送会为20级大二学生践行,不仅精心准备了小品、舞蹈、歌曲、配音、乐器等表演,活动过程还穿插抽奖与游戏环节,现场气氛热烈,欢声与笑语充斥医大会堂。参与者玩得不亦乐乎,也收获了精心准备的小礼物,带给20级学子欢笑的同时也收获感动。

由防空洞乐队带来的歌曲串烧《21guns+Wish you were here+逝去的歌》与激情澎湃的开场舞表演《Tomboy》拉开了欢送会的序幕。师生共唱的《new boy》青春洋溢,其动人的旋律飘荡在报告厅内。小品《邹忌讽齐王纳谏》幽默诙谐,中途穿插的歌舞更是带领在场的所有人加入到他们的舞蹈律动之中。动漫鬼灭之刃的最燃神曲《红莲华》的合奏活力酷炫,歌曲与中国元素笛子二胡融合,碰撞出别具一格的火花。2020级学长更是独奏爱情的经典之歌《Forever in love》,专属于萨克斯的深情与缠绵萦绕在每个人的心中。《甄嬛传》配音与荧光舞以其别具创意的表演形式获得台下阵阵热烈的掌声。舞蹈串烧的活力四射瞬间点燃全场,将晚会推向高潮。社联活动直播风趣幽默,赢得台下观众喝彩连连。潘导借《爱你》将对同学们最真挚的关爱融入其中,宿管阿姨们也给即将离开旗山校区的学长学姐们送上真诚的祝福。最后,欢送会以超载2020级、2021级学生过去一年满满回忆的VCR为结束。VCR的一幕幕的画面勾起了在场同学们对往事学习生活的美好回忆,更体现出了2020级、2021级的浓浓情谊。



整场欢送会在大合影中圆满落幕!记忆中的六月,一半是炎热,一半,是清凉,一半是成长,一半是匆忙,一半是回望,一半是向往。一起狂欢的舍歌晚会,结交到的联谊学长学姐,遇见的可爱小天使,感谢学长学姐一年来的帮助和引导,在这场盛大的狂欢,一同向夏日的晚风许下期盼,下一次见面彼此都更好,青山不改,绿水长流,终会相见。

(口腔医学院团委学生会)

## “巧手创作，糕兴一夏”蛋糕DIY大赛

2022年6月4号下午3时，福建医科大学口腔医学院生活权益部于旗山校区东区食堂三楼举办“巧手创作，糕兴一夏”蛋糕DIY大赛。本次活动共有七支队伍参赛。

比赛开始前半个小时，此次的活动负责人已到达比赛现场完成活动场地的布置、水果的清洗等前期准备工作。十五分钟后，各个队伍陆续到场。参赛成员到放有各色奶油，巧克力，饼干，芒果、蓝莓、草莓等的桌面上挑选符合自己蛋糕主题的装饰物。比赛过程中，各个队伍成员互相配合，利用各式各样的裱花嘴及准备的材料，用色彩点缀蛋糕，



用行动诉说欢乐，配上欢快的钢琴曲，奶香伴随着音符在空气中舞动，每块蛋糕上都融入不同的元素，无论是奶油的点缀，还是水果的铺摆，都极具特色。40分钟后，激动人心的评分时刻来临，各支队伍自发清理桌面，并派出代表精心讲解，不管是蛋糕的创作理念，还是蛋糕所蕴含的独特意义，都别具一格，三位评委依据评分标准对其进行评分。线下的美好时光由一张合影为其画上圆满的句号。当天晚上，各组将作品照片及讲解词上发活动通知群，由另外三位评委再次评分。最终结果终于出来了，“和晴天 say hi 队”、“糕光时刻队”“还想吃蛋糕队”分别获得了一、二、三等奖，本次活动在语笑喧阗中落下帷幕。

通过此次活动，同学们充分调动热情与想象力，增强了动手与合作能力，不仅品尝到了蛋糕的香甜软糯，还暂时剥离了高强度的学习生活，享受了一下午的休闲甜蜜时光。

（口腔医学院生活权益部）

## 团委学生会述职大会

2022年6月12日9时30分，口腔医学院于旗山校区行政楼C学术报告厅举办团委学生会述职大会。口腔医学院辅导员潘伟平老师、2020级团委学生会主席团成员、学生会各部门副部长、2021级团委学生会主席团成员、学生会各部门副部长助理参加了此次活动。

会上，主席团、学生会各部门依次进行述职汇报。口苑学生会的干部们分别从工作概况、不足与反思、收获与展望等方面进行讲述。干部们在阐述了任职期间的工作内容与成效的同时，回忆了自己收获满满的任职岁月，想起某个感动或者快乐的时刻。欢笑与辛劳交织的记忆，负责又耐心的工作身影，烦躁而喜悦的工作聊天记录，述职大会在这一瞬间就被回忆的浪潮所包裹。每位干部都对辅导员、同事们表示真诚的感谢，感谢这一路同行，一路分担与分享。在收获之余，各位干部也提及了不足与反思，他们共同强调了活动创新性，希望未来能够挖掘活动创新点，对下一届的干部们提出许多行之有效的建议。



工作能力和管理能力，为未来学生会工作的顺利开展奠定坚实基础。“为了喜欢去努力，而不是努力去喜欢”，本次大会让干部们明白在繁忙的工作中，如果能有欢喜作支撑，那么困难就不值一提。未来已至，口院砥砺前行，不忘初心，我们未来可期！

（口腔医学院团委学生会）